

Spis treści

Od autorki	7
Wstęp	9
1. Bądź serdeczny	15
2. Zrezygnuj z krytykanctwa	36
3. Naucz się słuchać	62
4. Odwołaj pościg: Jak komunikować się z partnerem, który się od ciebie oddala	90
5. Walcz uczciwie!	119
6. Zapomnij o łóżkowych schematach	148
7. Szok po urodzeniu dzieci: Nie trać głowy, gdy rodzina się powiększa	182
8. Uświadom sobie, kiedy powiedzieć: „Dość!”	217
9. Jak sobie radzić z przybranymi dziećmi	251
10. Twój dom rodzinny – droga ku cudownemu małżeństwu	274
Epilog	
Obiecuję wam jedno	305
Podziękowania	308