

| Spis treści

Przedmowa 9

Nota od wydawcy 13

Wstęp 15

1. POCZĄTKI 25

- #1 Między bliźniętami jednojajowymi istnieje telepatyczna więź zapoczątkowana w życiu płodowym 25
- #2 Zaadoptowanie dziecka zwiększa prawdopodobieństwo zajścia w ciążę u par cierpiących na niepłodność 32
- #3 Na podstawie kształtu brzucha ciężarnej kobiety można odgadnąć płeć dziecka 36
- #4 Wszyscy chłopcy mają jeden chromosom Y (którego nie posiada żadna dziewczynka) 42
- #5 Bliźnięta jednojajowe mają identyczne geny 49
- #6 Kobieta będąca w ciąży nie może zajść w kolejną ciążę 50
- #7 Za pomocą księżycowego kalendarza chińskiego można dokładnie przewidzieć płeć dziecka 50
- #8 Serce płodu płci żeńskiej bije szybciej niż płodu płci męskiej 51
- #9 Znieczulenie zewnątrzoponowe w trakcie porodu niesie ze sobą wysokie ryzyko powikłań 51
- #10 Podczas pełni rodzi się więcej dzieci 52
- #11 Wstępne przeżuwanie pokarmu dla dziecka nie niesie ze sobą żadnego ryzyka 53

2. ROZWÓJ, CIAŁO I UMYŚŁ 55

- #12 Cukier wywołuje u dzieci nadaktywność 55

- #13 Dzięki chodzikom dzieci zaczynają wcześniej chodzić 60
- #14 Stymulujące poznawczo filmy wideo podwyższają poziom inteligencji u małych dzieci 64
- #15 Przemawianie do dziecka pieszczotliwym językiem opóźnia moment, kiedy zaczyna ono normalnie mówić 70
- #16 Szczepionki powodują wzrost zachorowań na autyzm 76
- #17 Pozytywna reakcja na leki stymulujące jest dowodem na to, że dziecko ma ADHD 83
- #18 Zmuszanie dzieci do zjedzenia „wszystkiego, co mają na talerzu”, sprzyja rozwijaniu zdrowych nawyków żywieniowych 84
- #19 Charakterystyczną cechą dysleksji jest przekręcanie słów 84
- #20 Większość małych dzieci jest w stanie nauczyć się czytać za pomocą odpowiedniego programu do nauki 85
- #21 Kinezylogia edukacyjna pomaga dzieciom w nauce 85
- #22 Ułatwiona komunikacja sprawdza się u dzieci z autyzmem 86
- #23 Dzieciom ze specjalnymi potrzebami skutecznie pomaga delfinoterapia 87

3. EMOCJE I ZACHOWANIE 89

- #24 Moczzenie nocne jest oznaką poważnych problemów emocjonalnych 89
- #25 Większość środków przeciwdepresyjnych dla dzieci z depresją została zatwierdzona przez Agencję Leków i Żywności 95
- #26 Odręczny rysunek zawiera konkretne cechy, na podstawie których można rozpoznać podświadome problemy autora 100
- #27 Większość dzieci przechodzi fazę „okropnego dwulatka” 108
- #28 Dzieciaki można „odstraszyć” od przestępstw 115
- #29 Rodzice zazwyczaj umieją rozpoznać depresję u dziecka 121
- #30 Depresja kliniczna występuje u małych dziewczynek częściej niż u małych chłopców 122
- #31 Najlepszym sposobem na obniżenie poziomu lęku u dziecka jest umożliwienie mu unikania tego, co lęk ten wzbudza 123
- #32 Dorośli zwykle wiedzą, kiedy dziecko kłamie 124

- #33 Oglądanie innych ludzi, którzy zachowują się agresywnie, zmniejsza u dzieci skłonność do agresji 124
- #34 Rośnie liczba zabójstw popełnianych na terenie szkoły 125
- #35 Edukacyjny program antynarkotykowy DARE (*Drug Abuse Resistance Education*) przyczynia się do ograniczania użycia narkotyków 125

4. ŚRODOWISKO SPOŁECZNE 127

- #36 Jedynacy są zazwyczaj samolubni, rozpuszczeni i pozbawieni kompetencji społecznych 127
- #37 W większości wypadków rozwód rodziców rujnuje życie dzieciom 133
- #38 Pozarodzinna opieka nad dzieckiem niszczy więź między dzieckiem a rodzicami 138
- #39 Wymaginiowani przyjaciele są oznaką społeczno-emocjonalnych problemów u dziecka 145
- #40 Kolejność urodzenia silnie determinuje osobowość dziecka 150
- #41 Najczęstszym powodem konfliktów między rodzeństwem jest rywalizacja o miłość rodziców 151
- #42 Zakłócone relacje między rodzicem a dzieckiem można naprawić za pomocą terapii wymuszonego kontaktu 151
- #43 Ojcowie stosują kary cielesne częściej niż matki 152
- #44 Nagrody zwykle nie zwiększają, lecz zmniejszają poziom pożądanych, nagradzanych zachowań 153
- #45 Pochwały osłabiają w dziecku zdolność do osiągania sukcesów 154
- #46 Gdy ja byłem dzieckiem, rodzice nie byli tak pobłażliwi 154

Posłowie. Refleksje końcowe 157

Przypisy 167

Literatura cytowana przez redaktorów naukowych 213

Indeks rzeczowy 215

Indeks nazwisk 219

O Autorach 223