
1. Adaptacja modelu urban labu w Gdyni i w Rzeszowie	
– teoria a rzeczywistość	9
1.1. Modelowe ujęcie urban labu dostosowanego do warunków polskich	10
1.2. Urban Lab Gdynia	17
1.3. Urban Lab Rzeszów	27
1.4. Rola Instytutu Rozwoju Miast i Regionów w projekcie	38
2. Struktura organizacyjna urban labów	51
2.1. Zespół urban labu	52
2.2. Grupa Strategiczna	59
2.3. Zespół Tematyczny	63
3. Działalność Urban Labów w Gdyni i w Rzeszowie	
– dobre praktyki	69
3.1. Otwieranie danych miejskich	69
3.2. Hackathon miejski	77
3.3. Inkubator Innowacji Miejskich	82
3.4. Rzeszowskie Laboratorium Badań Miejskich	98
3.5. Gdynńska Platforma Dialogu (Decidim)	102
3.6. Urban Cafe	106
3.7. Inne aktywności podejmowane w laboratoriach	111
Bibliografia	119
Spis rycin	119
Spis tabel	120
Spis fotografii	121

