

S P I S R Z E C Z Y.

	Str.
Przedmowa	5
Rozdział I. Praca i Organizm.	
1. „Front” i „Tyl” pracy	7
2. Układ wegetatywny i jego funkcje	21
Rozdział II. Egzaminy i towarzyszące im przeżycia	34
1. Matura i Zdrowie	35
2. Wypowiedzi młodzieży o egzaminach doj- rzałości	42
3. Wpływ wzruszeń na organizm	52
Rozdział III. Reakcje układu krwionośnego	79
1. Serce i naczynia krwionośne	80
2. Zmiany szybkości i rytmu tętna	93
3. Kształt krzywej tętna	114
4. Przemieszczenie krwi	121
5. Zmiany ciśnienia krwi	127
6. Zmiany składu krwi	140
Rozdział IV. Reakcje oddechowe i mięśniowe.	
1. Reakcja oddechowa	143
2. Reakcja mięśniowa	164
3. Praca umysłowa i przemiana materji	184
Rozdział V. Reakcje wydzielnicze	201
1. Zmiany, zachodzące w funkcjach przewodu pokarmowego i różnych gruczołach	201
2. Zmiany składu moczu	210

	Str.
Rozdział VI. Krzywa pracy	226
1. Właściwości konstytucjonalne i praca . . .	232
2. Rytm pracy w zależności od pory dnia, ty- godnia i miesiąca	248
3. Współczynniki krzywej pracy	258
4. Środowisko i stan organizmu podczas pracy	277
Rozdział VII. Zmęczenie	290
1. Określenie, rodzaje i stopnie zmęczenia . .	293
2. Objawy zmęczenia	297
3. Zmęczenie i szkoła	312
4. Teorje zmęczenia	332
Zakończenie	349
Literatura	360
Skorowidz nazwisk	370
Skorowidz rzeczowy	375
Słowniczek	382