

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE. Zdrowie – choroba; norma i patologia	9
1. KLASYFIKACJE SCHORZEŃ PSYCHICZNYCH	17
2. ZABURZENIA OSOBOWOŚCI	21
Paranoidalne (paranoiczne) zaburzenie osobowości	22
Schizoidalne zaburzenie osobowości	23
Schizotopowe zaburzenie osobowości	24
Antyspołeczne zaburzenie osobowości	24
Zaburzenie osobowości z pogranicza; osobowość chwiejna emocjonalnie typu borderline	26
Histrioniczne zaburzenie osobowości (histeryczne)	26
Narcystyczne zaburzenie osobowości	27
Obsesyjno-kompulsywne zaburzenie osobowości	27
Zaburzenia kontroli impulsu	32
Zaburzenia kontroli impulsu niesklasyfikowane gdzie indziej	33

3. ZABURZENIA EMOCJI I NASTROJU	35
Emocje	35
Zaburzenia lękowe	38
Nerwice	42
Leczenie zaburzeń lękowych	44
Zaburzenia nastroju	53
Przeżycia traumatyczne i zaburzenia związane ze stresem	63
Zespół stresu pourazowego	66
Ostre zaburzenia stresowe	68
Zaburzenia przystosowania	68
Agresja	69
4. SCHIZOFRENIA I INNE ZABURZENIA PSYCHOTYCZNE	75
Psychozy – zaburzenia psychotyczne	75
Schizofrenia	77
Przebieg choroby	82
Zaburzenia urojeniowe; paranoja – obłąd	91
Syndrom jerozolimski	92
Krótkotrwałe zaburzenie psychotyczne (ostre i przemijające zaburzenia psychotyczne)	93
Schizofrenoidalne zaburzenie	94
Schizoafektywne zaburzenie	94
Zaburzenie psychotyczne wywołane substancjami psychoaktywnymi lub lekami	95
Zaburzenie psychotyczne powstałe w wyniku choroby somatycznej	95
Parafrenia; halucynozja; obłąd z omamami	96
Psychoza reaktywna	97
Psychoza egzogenna	97
Psychoza indukowana	97
Psychoza połogowa	97
Psychozy więzienne	98
Psychozy starcze	98
Psychozy alkoholowe	99
5. ZABURZENIA SNU I CZUWANIA	103
Bezsennaść	104
Bezdech senny	107
Nadmierna senność	108
Narkolepsja	108
Okresowe ruchy kończyn w czasie snu	108
Somnambulizm	108
Lęki nocne	109

6. ZABURZENIE SEKSUALNE I TOŻSAMOŚCI PŁCIOWEJ	111
Zaburzenie tożsamości płciowej – transseksualizm	113
Zaburzenia preferencji seksualnych – parafilie	114
Dysfunkcje seksualne	117
7. ZABURZENIA ODŻYWIANIA	119
Anoreksja – jadłowstręt psychiczny	120
Bulimia – żarłoczność psychiczna	122
Obżarstwo	123
Ortoreksja	124
Spaczone łaknienie	126
8. MECHANIZM POWSTAWANIA UZALEŻNIENIA	127
9. ZABURZENIA SPOWODOWANE SUBSTANCJAMI; UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH	137
Zaburzenia spowodowane alkoholem	138
Narkomania	149
Lekomania	157
Nikotynizm	160
Zaburzenia spowodowane kofeiną	163
10. UZALEŻNIENIA OD CZYNNOŚCI	165
Hazard	167
Uzależnienia komputerowe	177
Telefon komórkowy	186
Pracoholizm	189
Seksoholizm	191
Zakupoholizm	194
Bigoreksja	196
Tanoreksja	197
BIBLIOGRAFIA	199
INDEKS NAZWISK	207
INDEKS RZECZOWY	209