

## Spis treści

Wstęp	5
Dlaczego akcja NPR jest O.K.?	7
Hojni i roztropni	11
Fakty i mity	21
Rozmowy	27
Nasze historie	161
O Naturalnych Metodach Rozpoznawania Płodności	179
Polecane strony internetowe	183
Literatura	184