

SPIS TREŚCI

Rozdział I - Prawo w zakresie ochrony pracy	7
Rozdział II - Podstawowe informacje o prawie pracy	11
Podstawowe zasady prawa pracy	12
Stosunek pracy	14
Wynagrodzenie za pracę	22
Obowiązki pracodawcy i pracownika	26
Obowiązki pracodawcy	26
Obowiązki pracownika	28
Kwalifikacje zawodowe pracowników	28
Regulamin pracy	29
Nagrody i wyróżnienia	30
Odpowiedzialność materialna pracowników	30
Czas pracy	32
Czas pracy pracowników	32
Normy czasu pracy i odpoczynku	32
Systemy i rozkłady czasu pracy	34
Praca w godzinach nadliczbowych	40
Praca w porze nocnej	42
Praca w niedziele i święta	43
Czas pracy kierowców	44
Normy czasu prowadzenia pojazdów, przerw w prowadzeniu i odpoczynków	45
Czas pracy kierowców wg ustawy o czasie pracy kierowców	45
Normy czasu pracy kierowców	54
Systemy czasu pracy kierowców	54
Praca w godzinach nadliczbowych	56
Praca w porze nocnej	56
Praca w niedziele i święta	56
Urlopy pracownicze	57
Uprawnienia związane z rodzicielstwem	58
Układy zbiorowe pracy	60
Rozpatrywanie sporów o roszczenia ze stosunku pracy	61
Odpowiedzialność za wykroczenia przeciwko prawom pracownika	63
Przedawnienie roszczeń	64
Rozdział III - Bezpieczeństwo i higiena pracy	65
Co to jest bezpieczeństwo i higiena pracy?	65
Obowiązki pracodawcy w zakresie BHP	68
Prawa i obowiązki pracownika	70

Obiekty budowlane i pomieszczenia pracy	77
Maszyny i inne urządzenia techniczne	79
Czynniki oraz procesy pracy stwarzające zagrożenie	81
Profilaktyczna ochrona pracy	82
Ocena ryzyka zawodowego stanowisk pracy	82
Badania i pomiary czynników szkodliwych dla zdrowia	91
Stosowanie ochron zbiorowych i indywidualnych	92
Badania lekarskie i psychologiczne.....	101
Ochrona pracy kobiet	103
Ochrona pracy młodocianych.....	103
Warunki higieniczno-sanitarne.....	107
Środki ratunkowe	108
Porządek i czystość w miejscu pracy	109
Szkolenie pracowników	110
Nadzór i kontrola przestrzegania BHP	113
Państwowa kontrola warunków pracy	114
Zakładowa kontrola warunków pracy	116
Społeczna kontrola warunków pracy.....	119
Wypadki przy pracy	120
Definicja wypadku przy pracy.....	120
Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń	121
Obowiązki pracodawcy związane z wypadkami przy pracy	130
Choroby zawodowe.....	130
Wypadki drogowe	132
Rodzaje wypadków drogowych	132
Zasady postępowania w wypadkach drogowych.....	133
Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych	138
Zasady udzielania pierwszej pomocy	139
Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.....	141
Ocena stanu poszkodowanego.....	141
Udzielanie pomocy osobom nieprzytomnym	142
Pierwsza pomoc w zatrzymaniu oddechu i krążenia	143
Zachorowania i nagłe stany	144
Ewakuacja poszkodowanego.....	151
Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy	152
Problemy ochrony przeciwpożarowej	153
Ochrona przeciwpożarowa budynków	153
Środki gaśnicze	154
Wyposażenie pojazdów w gaśnice	156
Odpowiedzialność za naruszenie przepisów bhp	157

Odpowiedzialność pracodawcy za naruszenie przepisów i zasad bhp ..	157
Odpowiedzialność pracowników za naruszenie przepisów bhp	158
Rozdział IV - Zagrożenia w procesie pracy oraz działania profilaktyczne	159
Ogólny opis zagrożeń w transporcie	159
Zagrożenia mechaniczne	159
Drgania mechaniczne	160
Czynniki chemiczne	161
Hałas	162
Czynniki atmosferyczne i mikroklimat środowiska pracy	164
Promieniowanie optyczne	165
Elektryczność statyczna	166
Pola elektromagnetyczne i porażenie prądem elektrycznym	166
Czynniki rakotwórcze i mutagenne	167
Charakterystyka niektórych substancji szkodliwych występujących w transporcie drogowym	167
Rozdział V - Bezpieczeństwo i higiena w pracy administracyjno-biurowej...	170
Rozdział VI - Bezpieczeństwo i higiena pracy na stanowisku pracy kierowcy	173
Czynniki szkodliwe w pracy kierowcy	173
Rodzaje zagrożeń na stanowisku pracy kierowcy	173
Zagrożenia ze strony pasażerów	174
Napady na drodze	174
Substancje szkodliwe	176
Zagrożenia wywołane przewozem pasażerów i ładunków	179
Zagrożenia powodowane przez przewożone ładunki specjalne	183
Zagrożenia wywołane ruchem drogowym	186
Zagrożenia wywołane warunkami atmosferycznymi	190
Zapobieganie zagrożeniom na stanowisku pracy kierowcy	193
Wymagania wobec kierowców	193
Stan techniczny pojazdu	194
Czynności obsługowe pojazdu	196
Właściwa eksploatacja pojazdu	198
Zachowanie kierowcy w ruchu drogowym	199
Rozdział VII - Bezpieczeństwo i higiena pracy przy pracach ładunkowych ..	200
Ręczne przemieszczanie ciężarów	200
Zespołowe przemieszczanie ładunków	203
Ręczne przemieszczanie ładunków szkodliwych i niebezpiecznych	205
Przemieszczanie ładunków za pomocą wózków	205
Przemieszczanie ładunków przy użyciu ręcznie napędzanych dźwignic	206
Urządzenia wspomagające ręczne prace transportowe	207
Zmechanizowane przemieszczanie ładunków	208

Dźwigi, żurawie i wciągarki.....	209
Wózki jezdniowe podnośnikowe.....	211
Rozdział VIII - BHP w zapleczu technicznym transportu.....	214
Stanowiska obsługowo-naprawcze.....	215
Warsztat naprawy zespołów mechanicznych.	222
Warsztat elektromechaniki samochodowej.	223
Warsztat układu zasilania.	223
Warsztat blacharsko-spawalniczy.	224
Warsztat montażu ogumienia.	227
Warsztat tapicerski i naprawy opon samochodowych.	229
Warsztat obsługi i ładowania akumulatorów.....	230
Warsztat lakierowania pojazdów.....	231
Myjnia pojazdów.....	233
Stacja kontroli pojazdów.	234
Rozdział IX - Bezpieczeństwo i higiena pracy w magazynach.....	235
Magazyn materiałów i części zamiennych.....	235
Magazyn lakierów i rozpuszczalników.....	236
Magazyn ogumienia.....	237
Magazyn akumulatorów.....	237
Magazyn drewna.....	238
Magazyn gazów technicznych.....	238
Magazyn stali i metali nieżelaznych.....	240
Magazyn węgla i koksu.....	240
Magazyn materiałów pędnych.....	240
Rozdział X – Bezpieczne środowisko pracy.....	242
Oświetlenie pomieszczeń pracy i stanowisk pracy.....	242
Kolorystyka, a bezpieczeństwo pracy pracownika.....	246
Zasady malowania pomieszczeń.....	248
Kolorystyka wnętrza pojazdów.....	250
Pomieszczenia higieniczno-sanitarne.....	251
Ogrzewanie pomieszczeń pracy.....	253
Wentylacja i klimatyzacja pomieszczeń pracy.....	254
Znaki bezpieczeństwa.....	255
Drogi zakładowe.....	261
Drogi w transporcie wewnętrznym.....	261
Poruszanie się pojazdów i pieszych po drogach wewnątrzzakładowych.....	265
Rozdział XI - Ekonomiczne skutki braku bezpieczeństwa i higieny pracy....	266
Literatura.....	273