

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	3
<b>CZĘŚĆ 1. PODSTAWY TEORETYCZNE</b> .....	7
<b>ROZDZIAŁ 1. Czas wolny pracownika</b> .....	9
Sposoby definiowania czasu wolnego.....	9
Funkcje czasu wolnego.....	16
Uczestnictwo w kulturze.....	22
Sposoby spędzania czasu wolnego.....	26
Wychowanie do czasu wolnego.....	37
Instytucje organizujące czas wolny.....	44
Aspekty przestrzenne i ekonomiczne czasu wolnego.....	48
Wzory spędzania czasu wolnego a zachowanie w czasie pracy.....	54
<b>ROZDZIAŁ 2. Praca zawodowa w życiu jednostki</b> .....	57
Praca w cyklu życia człowieka.....	57
Praca zawodowa człowieka.....	66
Sposoby definiowania zawodu.....	70
Grupy pracownicze i ich charakterystyka.....	74
Kariera zawodowa.....	78
Rozwój zawodowy i jego wybrane koncepcje (Holland, Super, Roe).....	80
Etapy i uwarunkowania rozwoju zawodowego.....	101
<b>CZĘŚĆ 2. METODOLOGICZNE ASPEKTY BADAŃ</b> .....	113
<b>ROZDZIAŁ 1. Koncepcja badań własnych</b> .....	115
Cele badań.....	116
Problemy i hipotezy badawcze.....	118
Zmienne, kategorie i wskaźniki.....	120
Metody, techniki i narzędzia badawcze.....	121
Charakterystyka terenu badań i określenie próby badawczej.....	123
Ogólna charakterystyka badanych.....	125
Metody analizy zebranego materiału.....	128

<b>CZĘŚĆ 3. CECHY SPOŁECZNO-DEMOGRAFICZNE RESPONDENTÓW</b>	
<b>A CZAS WOLNY</b> .....	131
<b>ROZDZIAŁ 1. Płeć i wiek badanych a sposoby spędzania czasu wolnego</b> .....	133
Płeć i wiek badanych .....	133
Wiek a sposoby spędzania czasu wolnego .....	148
Podsumowanie rozdziału.....	168
<b>ROZDZIAŁ 2. Struktura wykształcenia a czas wolny badanych</b> .....	173
Podsumowanie rozdziału.....	192
<b>ROZDZIAŁ 3. Miejsce zamieszkania a organizacja czasu wolnego przez badanych</b> .....	195
Podsumowanie rozdziału.....	214
<b>CZĘŚĆ 4. CZŁOWIEK (OSOBOWOŚĆ), ŚRODOWISKO PRACY,</b>	
<b>CZAS WOLNY</b> .....	217
<b>Zakończenie i wnioski z analizy empirycznej</b> .....	247
<b>Bibliografia</b> .....	253
<b>Aneks</b> .....	263

