

## Spis treści

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Wstęp .....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>9</b>  |
| <b>1. Zaciekawione oczy .....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>19</b> |
| Dlaczego nie ma już we mnie tej ciekawości,<br>którą miałem w dzieciństwie? .....                                                                                                                                                                                                                                                                           | 19        |
| Czym jest niewinność, czym jest piękno? .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 27        |
| Tak często wypowiadasz się na temat zachwytu<br>i miłości. Jak załęknienie i dziecinna niewinność<br>mają się do bycia zakochanym? .....                                                                                                                                                                                                                    | 32        |
| Czym jest mistycyzm? .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 37        |
| Co twoim zdaniem jest najbardziej zadziwiającą<br>rzeczą w życiu? .....                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 47        |
| Jaka jest różnica między widzeniem a patrzeniem? .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 51        |
| <b>2. Serca i umysły .....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>55</b> |
| Czuję, że znam odpowiedzi, dlaczego więc wciąż<br>pozwalam na to, by pytania stanowiły problem? .....                                                                                                                                                                                                                                                       | 55        |
| Skąd się bierze świeżość? .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 58        |
| Dlaczego człowiek stał się taki skomplikowany<br>i czemu wykazuje tak wielki brak zaufania<br>do tego, co proste? .....                                                                                                                                                                                                                                     | 66        |
| Czy możesz powiedzieć coś o tajemnicy kobiet? .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 78        |
| Od czasu do czasu przypomina mi się piękna<br>opowieść, którą od ciebie usłyszałem kilka lat temu.<br>Mówi ona o młodzieńcu, który poszukiwał prawdy,<br>a po kilku niepowodzeniach dostał zadanie<br>opiekowania się krowami. Dostał kilka krów,<br>miał pójść z nimi w góry i nie wracać, dopóki<br>liczba krów nie zwiększy się do tysiąca. Mijały lata. |           |

- Wreszcie pewnego dnia młodzieniec (raczej już mężczyzna) usłyszał, że krowy mówią do niego: „Jest nas tysiąc”. Wrócił z nimi do domu. Ludzie w jego wiosce z trudem mogli odróżnić go od krowy ..... 91
- Osho, chciałbym, żebyś opowiadał tę historię jeszcze wiele, wiele razy. Dlaczego słowa krów: „Jest nas tysiąc! Jest nas tysiąc!” napędzają mnie takim wzruszeniem, że w moich oczach pojawiają się łzy radości? ..... 91
- 3. „Mieć wiedzę” to nie to samo co „wiedzieć” ..... 100**
- Czy wszystkie słowa są kłamstwem? ..... 100
- Czy możesz powiedzieć coś na temat zdobywania wiedzy o sobie samym? To jedyne, co mnie interesuje i czego poszukuję ..... 107
- Według mnie poznanie staje się wiedzą, a następnie zamienia się w praktykowanie tej wiedzy. Nawet to staje się praktyką. Proszę, skomentuj to ..... 116
- Czyż wiedza zawarta w najsmądzejszych księgach świata nie jest pomocna w odnalezieniu prawdy? ..... 123
- Według pewnej nowej teorii w astrofizyce każdy atom, który istnieje w ciele lub który wchodzi w skład materii wokół nas, pochodzi z kosmicznego koła i musi przez nie przejść co najmniej dwa razy. Jednak ten fakt nie pomaga mi odczuć, że jestem częścią kosmosu. Czy ja jako naukowiec kiedykolwiek będę miał szansę przeżywania tajemnicy? ..... 128
- 4. Odpowiedzi są niebezpieczne ..... 138**
- Dopiero rozpoczynam swoje poszukiwanie prawdy. Czy mógłbyś wyjaśnić mi cztery pojęcia: prawda, Bóg, duchowy, fakt? ..... 138
- Wydaje się, że zachodni umysł próbuje sprowadzać wszystko, nawet najbardziej subtelne rzeczy, do poziomu poznanego. Wschodni umysł próbuje sprowadzać wszystko, nawet bardzo konkretne

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| rzeczy, do poziomu nieznanego. Czy możemy sobie jakoś pomóc? .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150        |
| Wydaje mi się dziwne, że wszystkie odkrycia naukowe pojawiają się nie wiadomo skąd; dopiero po dokonaniu odkryć ukazują się naukowe wyjaśnienia. Podczas wykładów naukowiec opowiada o swoim odkryciu, które przecież nie jest do końca jego, tak jakby wypływało ono z teorii, którą wcześniej stworzył; a przecież to kłamstwo – teoria powstała po dokonaniu odkrycia .....                                                | 154        |
| Mam w sobie silną potrzebę naukowca do precyzowania wszystkiego. Ale przecież cudu nie da się wytłumaczyć. Wydarzył się – jaki inny dowód można znaleźć? W jaki sposób można bardziej zagłębić się w tym, co niesamowite, i żyć w cudzie przez cały czas? .....                                                                                                                                                               | 154        |
| Jeśli dobrze zrozumiałem, mówisz, że intelekt stanowi barierę w samouświadamieniu. Proszę, rozwiń tę myśl. Twoje wykłady są dla mnie bardzo interesujące. Nie wydają mi się głupie, stanowią raczej dowód sprawności intelektualnej. Co więcej, naukowiec nie może zaprzeczyć, że swój osąd oparł na wiedzy zaczerpniętej od innych: jego osąd musi być przecież obiektywny. Wydaje mi się, że mogłem cię źle zrozumieć ..... | 161        |
| <b>5. Trudno się pozbyć starych przyzwyczajeń .....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>173</b> |
| Ostatnio czuję się niepewnie, zauważyłem, że nie lubię nie wiedzieć. Aby odzyskać kontrolę nad sytuacją, robię różne głupie rzeczy. Czuję się wtedy zniewolony, ale jednocześnie czuję, że to stanowi część życia, że powinienem to zaakceptować. Trudno jest mi obserwować siebie, niepewność tylko się pogłębia. Czy mógłbyś to skomentować? .....                                                                          | 173        |
| Stare przyzwyczajenia są odporne na zmiany! .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 189        |
| Nie wiem, kim jestem. Czuję potrzebę ukorzenienia się. Czy istnieje jakieś dobre miejsce, aby to zrobić? .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 193        |

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| Życie wydaje mi się bardzo nudne.                             |            |
| Co powinienem zrobić? .....                                   | 202        |
| Wydaje mi się, że robię się coraz głupszy!                    |            |
| Co robić... Czy wystarczy po prostu być?                      |            |
| Czuję się z tym beznadziejnie i sprawia                       |            |
| mi to przykrość .....                                         | 206        |
| <b>6. Jak dziecko .....</b>                                   | <b>214</b> |
| Czy dzieci naprawdę są tak mądre, jak mówisz,                 |            |
| dopóki społeczeństwo nie zacznie ich niszczyć? .....          | 214        |
| Dużo mówisz o tym, że ważne jest,                             |            |
| by w poszukiwaniach duchowych być jak                         |            |
| dziecko. Czy możesz powiedzieć coś więcej                     |            |
| o tym, jak niewinność dziecka przekłada się                   |            |
| na niewinność mędrca? Czy taka sama jest                      |            |
| niewinność dziecka i człowieka buddy? .....                   | 222        |
| Czy kiedykolwiek przychodzi taki moment,                      |            |
| że człowiek wie, dlaczego życie jest takie, a nie inne? ..... | 232        |
| Czy możesz wyjaśnić, czym różni się niewinność                |            |
| od głupoty? .....                                             | 237        |
| Interesuję się twoimi naukami od niedawna.                    |            |
| Jeśli dobrze rozumiem, mówisz, że wiedza                      |            |
| pozyskiwana z książek to tylko informacje –                   |            |
| bezużyteczne i sterylne. One nie są ważne.                    |            |
| Tak naprawdę liczą się poznanie wpływające                    |            |
| z doświadczenia oraz emocje. Dlaczego                         |            |
| więc publikujesz książki? .....                               | 247        |