

Spis treści



Wstęp	7
Uprawa roślin leczniczych	12
Techniki ogrodnictwa ekologicznego	12
<i>Profilaktyka: utrzymywanie roślin w dobrym zdrowiu</i>	13
<i>Roślinne remedium na ... rośliny</i>	14
<i>Bogaty, żywy substrat</i>	16
20 roślin leczniczych	
Aloes	20
Chmiel	24
Eleuterokok kolczasty	28
Goji	31
Granat	36
Hoodia	40
Kozłek lekarski	44
Kudzu	48
Lawenda wąskolistna	52
Lippia słodka	58
Łopian	62
Męczennica cielisto	66
Ogórecznik	69
Pokrzywa	73
Rokitnik	79
Różeniec górski	83
Stewia	88
Szafran	96
Wiesiołek dwuletni	100
Winorośl czerwona	106
Aneks	
Słowniczek wybranych pojęć	114
Bibliografia	117
Indeks	118