

Spis treści

WSTĘP: GRATULACJE!	9
ROZDZIAŁ 1	
PO ŚLUBIE	12
Po miesiącu miodowym.....	14
Podziękowania za prezenty	14
▪ Kto je powinien napisać?	14
▪ Kto je powinien podpisać?	15
▪ Narzędzia	15
▪ Wzór	16
▪ Rozwiązywanie problemów.....	16
Kłopotliwe prezenty.....	17
▪ „Zagubione”	17
▪ Kto i dlaczego nie dał wam prezentu	18
▪ Jak zwracać prezenty bez paragonu.....	20
Poślubne remanenty	21
▪ Co zachować, a czego się pozbyć.....	21
▪ Gdzie sprzedawać w internecie.....	22
▪ Przechowywanie sukni ślubnej	23
▪ Przechowywanie garnituru lub smokingu	23
▪ Różnice między tobą i mną	23
Utrwalanie wydarzenia	24
▪ Pamiątki.....	25
Czas wolny	26
Wasza biżuteria.....	28
▪ Ubezpieczenie.....	28
▪ Dla pań: czyszczenie pierścionka zaręczynowego	28
▪ Kiedy nie wkładać obrączki lub pierścionka	30
▪ Przechowywanie.....	32
Twój małżonek/małżonka.....	32
▪ Jak się przyzwyczaić do mówienia: „mąż” i „żona”	32
Mażeńskie mity.....	34

ROZDZIAŁ 2	
FINANSE I DOKUMENTY.....	36
Papierologia po zawarciu małżeństwa	38
Zmiana nazwiska/nazwisk.....	39
▪ Dlaczego zmieniać.....	40
▪ Dlaczego nie zmieniać.....	41
▪ Jak zmienić nazwisko	41
▪ Jak powiadomić otoczenie o decyzji.....	43
PIT	44
▪ Rozliczać się razem czy osobno	46
Połączenie portfeli.....	47
▪ Pięć kont.....	47
Zarządzanie budżetem	48
▪ Tworzenie domowego budżetu	49
▪ Odchudzanie grubego portfela i radzenie sobie z długami.....	52
▪ Godzenie różnych sposobów wydawania i oszczędzania pieniędzy ...	54
ROZDZIAŁ 3	
GNIAZDO	60
Kupowanie domu	62
▪ Skąd wiadomo, że jesteście na to gotowi	62
▪ Zwyczajne warunki	63
▪ Lokalizacja, lokalizacja, lokalizacja.....	64
▪ Jak upolować dom.....	65
Przeprowadzka.....	68
▪ Przeprowadzka w głowie	68
▪ Przeprowadzka w rzeczywistości.....	71
Łączenie przedmiotów	72
▪ Pozbywanie się rupieci	73
▪ Pokoje mężczyzny.....	76
Remonty	77
▪ Łączenie stylów	77
▪ Remonty za grosze	78

ROZDZIAŁ 4

WSPÓLNE ŻYCIE	84
Zasady panujące w domu	86
Codziennie zajęcia.....	87
▪ Zajęcia poranne	87
▪ Zajęcia popołudniowe.....	88
▪ Zajęcia wieczorne i weekendowe	89
Dzielenie obowiązków.....	92
▪ Pranie	93
Gotowanie i jedzenie.....	96
▪ Plany obiadowe.....	96
Przyzwyczajenia i dziwactwa	102
▪ Kocham cię, ale nie lubię odgłosów, które wydajesz	102
▪ W łóżku.....	103
▪ W łazience	104
▪ W pokoju telewizyjnym.....	108

ROZDZIAŁ 5

ZAUFANIE I POROZUMIENIE	110
Samocena	112
▪ Określcie typ waszego związku	113
▪ Samocena: mierzenie stopnia jedności	117
Techniki porozumiewania się.....	118
Potencjalne problemy	122
Jak się kłócić.....	123
▪ Jak się zorientować, że to szkodliwa kłótnia	125
▪ Kiedy i gdzie się kłócić	129
Poradnictwo rodzinne	130
▪ Jak wybrać terapeutę.....	132

ROZDZIAŁ 5

RODZINA I PRZYJACIELE	134
Teściowie: dogadywanie się dwóch różnych rodzin	136

▪ Dwie zasady postępowania z teściami.....	136
▪ Relacje między teściową i synową	137
▪ Relacje między teściem i zięciem.....	141
▪ Nieuchronne (i poważne) problemy z teściami	145
Przyjaciele: jej, jego, wspólni.....	150
▪ Planowanie spotkań z przyjaciółmi i gośćmi.....	151
▪ Podtrzymywanie przyjaźni i ich zawieranie.....	152
Przyjmowanie gości	154
▪ Jak przyjmować gości	156
ROZDZIAŁ 7	
SEKS I FLIRT.....	162
Seks.....	164
▪ Godzenie różnych potrzeb seksualnych	164
▪ Blokady.....	167
Flirt.....	170
▪ Drobne gesty.....	170
▪ Wielkie gesty	173
▪ Rocznice.....	174
▪ Zabawne, tanie i oryginalne pomysły na randki	178
Potomstwo	179
▪ Czy jesteście gotowi	179
▪ Jeśli nie jesteście zgodni	181
▪ Jak reagować na presję ze strony rodziny	182
Przygotowanie na przyjęcie potomstwa	185
▪ Płodność	186
Wzajemna troska i opieka.....	187
▪ Jego zdrowie.....	190
▪ Jej zdrowie	190
▪ Nasze zdrowie.....	191
DODATEK	193
INDEKS	202
O AUTORCE I ILUSTRATORACH	207