

## Spis treści

<b>1. Tactical Combat Casualty Care (TCCC) – taktyczna pomoc rannym na polu walki</b> .....	13
Urazy na polu walki .....	14
Procedury taktyczno-bojowej opieki nad poszkodowanym na polu walki .....	15
Fazy TCCC .....	16
Pomoc pod ostrzałem – Care under Fire .....	16
Taktyczna pomoc medyczna – Tactical Field Care .....	17
Taktyczna pomoc poszkodowanym podczas ewakuacji – Tactical Evacuation Care .....	29
<b>2. Badanie poszkodowanego w warunkach taktycznych</b> .....	42
Care under Fire .....	42
Tactical Field Care .....	43
Miejsce zdarzenia .....	44
Mechanizm urazu .....	44
Wrażenie ogólne .....	44
Stan świadomości .....	45
Ocena wstępna ABC .....	45
Szybkie badanie urazowe .....	49
Wywiad .....	58
<b>3. Udrożnianie dróg oddechowych w warunkach taktycznych</b> .....	59
Bezprzyrządowe metody udrożniania dróg oddechowych .....	59
Odchylenie głowy .....	59
Wysunięcie żuchwy .....	60

Przyrządowe metody udrożniania dróg oddechowych .....	60
Rurka nosowo-gardłowa .....	60
Nadgłośniowe metody udrożniania dróg oddechowych.....	65
Maska krtaniowa .....	65
Rurka krtaniowa .....	67
Intubacja dotchawicza w warunkach taktycznych .....	71
Konikopunkcja i konikotomia .....	74
<b>4. Postępowanie w krwotokach .....</b>	<b>78</b>
Tamowanie krwotoków za pomocą stazy taktycznej .....	78
Improwizowana opaska zaciskowa .....	86
Tamowanie krwotoków za pomocą środków hemostaticznych .....	88
Tamowanie krwotoków za pomocą opatrunków uciskowych .....	93
Opatrunek osobisty typu W – wodoodporny .....	93
Opatrunek izraelski .....	93
Opatrunek OLAES Modular Bandage .....	97
<b>5. Postępowanie we wstrząsie .....</b>	<b>99</b>
Dostęp dożylny .....	101
Dostęp doszpicowy .....	103
Zasady postępowania we wstrząsie .....	109
<b>6. Balistyka ran postrzałowych i obrażeń detonacyjnych.....</b>	<b>112</b>
Obrażenia wywołane postrzałami .....	113
Obrażenia wywołane wybuchami .....	116
Materiały wybuchowe .....	117
<b>7. Urazy klatki piersiowej .....</b>	<b>120</b>
Postępowanie w obrażeniach klatki piersiowej .....	120
Najczęstsze obrażenia klatki piersiowej .....	121
Odma prężna .....	126
Krwak opłucnej .....	131
Cepowata klatka piersiowa .....	131
Tamponada serca .....	132

<b>8. Urazy jamy brzusznej i miednicy</b> .....	134
Anatomia .....	134
Mechanizm urazu .....	135
Postępowanie .....	136
Obrażenia miednicy .....	138
Postępowanie .....	138
<b>9. Urazy głowy</b> .....	140
Anatomia .....	140
Obrażenia czaszkowo-mózgowe .....	142
Wstrząśnienie mózgu .....	143
Obrażenia ogniskowe .....	143
Obrażenia wtórne .....	144
Ocena wstępna poszkodowanego z urazem czaszkowo- -mózgowym .....	144
Szybkie badanie urazowe .....	145
Badanie dalsze .....	145
<b>10. Urazy kończyn</b> .....	148
Postępowanie w amputacjach urazowych .....	149
Złamania .....	150
Zasady unieruchamiania złamań .....	150
Zmiażdżenia .....	153
Rany .....	154
<b>11. Urazy kręgosłupa</b> .....	155
Mechanizm urazu .....	155
Wstrząs neurogeny .....	156
Postępowanie .....	157
Ocena wstępna .....	157
Szybkie badanie urazowe .....	158
Postępowanie dalsze .....	161
<b>12. Oparzenia</b> .....	162
Patofizjologia oparzeń .....	162
Postępowanie w oparzeniach .....	164
Ocena wstępna .....	164

Płynoterapia w oparzeniach .....	166
Postępowanie dalsze .....	167
<b>13. Sposoby ewakuacji poszkodowanego w warunkach taktycznych .....</b>	<b>169</b>
Zasady bezpiecznego transportowania poszkodowanego .....	170
Wynoszenie poszkodowanego – jeden ratownik .....	170
Wynoszenie poszkodowanego – dwóch ratowników .....	173
<b>14. Zasady przygotowania poszkodowanego do ewakuacji .....</b>	<b>176</b>
Poziomy ewakuacji medycznej stosowane w siłach zbrojnych	
NATO .....	177
Poziom I .....	177
Poziom II .....	178
Poziom III .....	178
Poziom IV .....	178
Rozpoczęcie procedury MedEvac .....	179
Priorytety ewakuacji .....	180
Ewakuacja drogą powietrzną .....	182
Zasady przekazania poszkodowanego personelowi śmigłowca MedEvac .....	186
<b>15. Farmakoterapia w warunkach taktycznych .....</b>	<b>188</b>
Leki przeciwbólowe .....	188
Antybiotyki .....	194
<b>16. Dokumentacja medyczna .....</b>	<b>196</b>
<b>17. Tactical Emergency Casualty Care (TECC) – postępowanie medyczne w sytuacjach zagrożenia .....</b>	<b>201</b>
Medycyna cywilna i wojskowa – różnice .....	202
Wytyczne TECC .....	203
Cele TECC .....	203
Fazy TECC .....	204
Opieka w bezpośrednim zagrożeniu – Direct Threat Care .....	205
Opieka w pośrednim zagrożeniu – Indirect Threat Care .....	206
Opieka podczas ewakuacji – Evacuation Care (Evac) .....	213

<b>18. Segregacja poszkodowanych w warunkach taktycznych</b> .....	220
Segregacja NATO .....	220
Pomoc natychmiastowa .....	221
Pomoc pilna .....	223
Pomoc odroczone .....	223
Pomoc oczekująca .....	224
Triage taktyczny .....	224
<b>Zestawy ratownicze</b> .....	228
<b>Wykaz ważniejszych skrótów</b> .....	235
<b>Piśmiennictwo</b> .....	237
<b>Skorowidz</b> .....	240