

Spis treści

Uwagi dla Czytelników 7

Wstęp. Po prostu płynąc z prądem 9

I. OBJAWY 23

1. Rozczarowanie edukacją 25
2. Mężczyźni rezygnują z zatrudnienia 33
3. Nadmierna męskość: zespół intensywności społecznej 39
4. Gry bez umiaru: zarządzanie wszechświatem z własnej sypialni 49
5. Zmiana w otyłą, bezkształtną masę 55
6. Nadmierne korzystanie z pomografii: orgazmy na życzenie 61
7. Haj w życiu, haj wszędzie: za dużo leków i narkotyków 69

II. PRZYCZYNY 75

8. Rodziny bez sternika, nieobecni ojcowie 77
9. Nieskuteczne szkoty 107
10. Zmiany w środowisku naturalnym 127
11. Oczarowanie technologią i uzależnienie od pobudzenia 135
12. Kwaśne winogrona: roszczenia *versus* rzeczywistość 185
13. Rosnąca pozycja kobiet 199
14. Mity patriarchatu 221
15. Recesja 247

Spis treści

III. ROZWIĄZANIA 257

- 16. Co może zrobić rząd? 259
- 17. Co mogą zrobić szkoły? 271
- 18. Co mogą zrobić rodzice? 279
- 19. Co mogą zrobić mężczyźni? 291
- 20. Co mogą zrobić kobiety? 307
- 21. Co mogą zrobić media? 325

Zakończenie 333

Załącznik 1. Wyniki Ankiety TED 339

Załącznik 2. Zespół intensywności społecznej – skale i czynniki 347

Rekomendowane źródła 349

Przypisy bibliograficzne 351

O Autorach 381