

TABLE DES MATIÈRES

Pages

PRÉFACE DE LA PREMIÈRE ÉDITION.....	III
PRÉFACE DE LA DEUXIÈME ÉDITION.....	IX

PREMIÈRE PARTIE

Généralités.

I. — L'Hygiène, son but, son importance, ses desiderata : Rapide aperçu historique de la question de l'hygiène navale	1
II. — Hygiène générale du navire. Action purificatrice de l'air, de la lumière et de l'eau	6
III. — Caractéristiques hygiéniques des différents types de navires. Cubage. Conditions de salubrité des matériaux de construction..	10
IV. — Milieu ambiant intérieur du navire.....	18
V. — Aération et ventilation.....	25
VI. — Hygiène des locaux de logement.....	36
VII. — Hygiène des locaux destinés au service.....	45
VIII. — L'eau potable à bord.....	51
IX. — Eclairage. — Chauffage. — Froid industriel à bord.....	69
X. — Eloignement des nuisances.....	76

DEUXIÈME PARTIE

Hygiène de l'équipage.

I. — Considérations générales sur le choix et le recrutement des équipages.....	83
II. — Précautions hygiéniques spéciales nécessaires dans les climats extrêmes.....	92

III. — L'emploi du temps	98
IV. — La propreté corporelle	102
V. — Le vêtement	109
VI. — Les grands ennemis du marin. — Alcoolisme. — Tuberculose. — Maladies vénériennes	113
VII. — Surveillance exercée par l'officier sur les conditions d'existence de l'équipage	120
VIII. — Particularités d'existence à bord des différents Navires de commerce	122
Hôpitaux français d'Islande	128

TROISIÈME PARTIE

Hygiène des Passagers et du fret.

I. — Hygiène générale des passagers européens et indigènes. Diverses races. — Surveillance du confortable, de la propreté, du couchage, de l'alimentation, etc	131
II. — Les migrations. — Les petites migrations côtières. — Les grandes migrations. — Pèlerinages. — Emigrants. — Coolies. — Leur rôle au point de vue de la diffusion des maladies épidémiques	135
III. — Hygiène du fret. — Influence de l'aération, de la température et de l'humidité eu égard à la nature des marchandises	141
IV. — Désinfection de la cargaison et du navire. — Son importance capitale en hygiène navale, au double point de vue de la salubrité et du commerce	146

QUATRIÈME PARTIE

Eléments de climatologie et de géographie médicale.

I. — Etude sommaire de la climatologie dans ses rapports avec l'hygiène navale. — Appréciation pratique de la salubrité des escales	159
II. — Géographie médicale des grandes routes maritimes. — Maladies endémiques et leurs domaine. — Foyers des grandes affections épidémiques. — Modes d'introduction des maladies contagieuses à bord des navires	164
Moustiques. — Mouches. — Puces. — Rats. — Poux de corps. — Punaises. — Leur rôle dans la transmission des maladies pestilentielles	171
III. — Prophylaxie des maladies endémiques et endémo-épidémiques. — Affections solaires. — Fièvre typhoïde. — Paludisme. —	

Dysenterie et affections du foie. — Diarrhée chronique. — Dengue. — Béri-béri. — Fièvre méditerranéenne	173
IV. — Prophylaxie spéciale. — Maladies dites pestilentielles. — Peste. — Choléra. — Fièvre jaune. Autres maladies contagieuses. — Tuberculose. — Diphtérie. — Grippe. — Oreillons. — Fièvres éruptives. — Typhus exanthématique. — Fièvre récurrente	178
V. — Police sanitaire maritime.	185
Transport de cadavres.....	199
Décès. — Immersion.....	200

CINQUIÈME PARTIE

Alimentation.

I. — Alimentation des équipages des navires de commerce. — Equivalence des rations	204
II. — Viande fraîche. — Examen du gros bétail sur pied. — Examen des petits animaux vivants. — Examen de l'animal abattu: caractères généraux de la viande abattue	215
III. — Mesures à prendre pour éviter la propagation de certaines maladies par l'usage des viandes malades.....	219
IV. — Poissons frais. — Viande de conserve. — Poissons salés. — Légumes verts. — Légumes desséchés. — Beurre. — Fruits. — Moutarde. — Pain. — Biscuits. — Vin. — Bière et cidre. — Café. — Thé.....	222
V. — Préparation des aliments. — Répression des fraudes en matière de denrées alimentaires. — Personnel cuisinier des navires de commerce. — Calcul des quantités de vivres à embarquer au départ sur les navires de grande pêche	228

SIXIÈME PARTIE

Le service médical à bord : fonctionnement du service médical :
1^o avec un médecin ; 2^o sans médecin.

I. — Connaissances médicales élémentaires à l'usage des capitaines commandant les navires à bord desquels il n'est pas embarqué de médecin.....	247
II. — Coffres à médicaments et à pansements des navires dépourvus de médecin. — Conseils pratiques à l'usage des capitaines. — Médicaments pour l'usage interne et médicaments pour l'usage externe. — Pansements tout préparés. — Préparation des remèdes courants. — Toxicité des médicaments.....	252
III. — La fièvre. — Description et emploi du thermomètre à maxi-	

ma, notation des températures. — Indications fournies par la fièvre. — Soins généraux à donner aux fiévreux. — Signes de la mort	276
IV. — Troubles de l'appareil de la digestion. — Indigestion. — Vomissements. — Diarrhée. — Constipation	280
V. — Troubles de l'appareil respiratoire. — Maux de gorge. — Rhume ou bronchite. — Point de côté. — Crachements de sang....	283
VI. — Troubles de l'appareil circulatoire	286
VII. — Troubles de l'appareil urinaire. — Rétention d'urine. Maladies vénériennes.....	287
VII (bis). — Hernie.....	290
VIII. — Troubles du système nerveux. — Crises nerveuses. — Somnambulisme. — Aliénation mentale. — Folie. — Névralgies. — Mal de mer.....	292
IX. — Soins à donner dans les cas de maladies endémiques et maladies épidémiques les plus fréquentes à bord. — Insolation. — Fièvre typhoïde et fièvres éruptives. — Scorbute. — Dysenterie. — Paludisme. — Choléra. — Fièvre jaune	297
X. — Soins à donner aux noyés et aux asphyxiés. — Accidents du scaphandre.....	305
XI. — Empoisonnements.....	310
XII. — Petite chirurgie. — Notions élémentaires d'antisepsie et d'asepsie	312
XIII. — Plaies et leur traitement. — Hémorragies. — Brûlures..	314
XIV. — Contusions. — Entorses. — Luxations. — Fractures....	319
XV. — Affections suppurantes communes : Abcès, phlegmon, furoncles. — Panaris. — Ulcères.....	324
XVI. — Soins généraux de la peau et des organes des sens.....	327
XVII. — Notions élémentaires de pharmacie et de petite chirurgie.	331

SEPTIÈME PARTIE

Instruction sur la Caisse de Prévoyance des Marins français (20 avril 1906)	335
Rapports des Capitaines établissant la blessure, la maladie ou la mort d'un participant à la Caisse de Prévoyance.....	347

ANNEXES

Titres des textes officiels	351
Bibliographie	359

