

Spis treści

Wstęp	7
Jak stracić męża	11
Jak stracić żonę	33
Jak stracić współmałżonka	52
Jak stracić dobry kontakt z dzieckiem	71
Jak stracić dziecko trochę starsze oraz całkiem dorosłe	86
Jak stracić synową	103
Jak stracić teściów	119
Jak stracić przyjaciółkę	131
Jak stracić radość życia	153
Jak stracić spokój ducha	170
Jak stracić kontakt z Bogiem	185
Jak stracić kontakt z samym sobą	200
O sztuce tracenia	219