

# Spis treści

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| <b>O autorkach</b> . . . . .                                     | 7  |
| <b>Wstęp do wydania drugiego</b> . . . . .                       | 9  |
| Monika Zubrzycka-Nowak                                           |    |
| <b>Wstęp wstępny</b> . . . . .                                   | 11 |
| Katarzyna Rybczyńska                                             |    |
| <b>Wstęp poważny</b> . . . . .                                   | 13 |
| Monika Zubrzycka-Nowak                                           |    |
| <b>Kozioł ofiarny na dywaniku u szefa</b> . . . . .              | 18 |
| Katarzyna Rybczyńska                                             |    |
| <b>Coaching to nie krytyka ani wytykanie błędów</b> . . . . .    | 26 |
| Sylwia Monostori                                                 |    |
| <b>Coaching to nie pouczanie ani „wymądrzanie się”</b> . . . . . | 39 |
| Monika Zubrzycka-Nowak                                           |    |
| <b>Coaching to nie instruktaż</b> . . . . .                      | 44 |
| Monika Zubrzycka-Nowak                                           |    |
| <b>Coaching to nie szkolne nauczanie</b> . . . . .               | 52 |
| Monika Zubrzycka-Nowak                                           |    |

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Coaching to nie trenowanie</b> . . . . .                          | 63  |
| Sylvia Monostori                                                     |     |
| <b>Coaching to nie konsulting</b> . . . . .                          | 81  |
| Katarzyna Rybczyńska                                                 |     |
| <b>Coaching to nie doradztwo</b> . . . . .                           | 88  |
| Katarzyna Rybczyńska                                                 |     |
| <b>Coaching to nie terapia</b> . . . . .                             | 97  |
| Monika Zubrzycka-Nowak                                               |     |
| <b>Coaching to nie schlebianie</b> . . . . .                         | 106 |
| Sylvia Monostori                                                     |     |
| <b>Coaching to nie umacnianie egoizmu<br/>ani narcyzmu</b> . . . . . | 113 |
| Monika Zubrzycka-Nowak                                               |     |
| <b>Postawa coacha</b> . . . . .                                      | 124 |
| Monika Zubrzycka-Nowak                                               |     |
| <b>Tematy na coaching</b> . . . . .                                  | 136 |
| Monika Zubrzycka-Nowak                                               |     |
| <b>Jak wybrać właściwego coacha</b> . . . . .                        | 141 |
| Monika Zubrzycka-Nowak                                               |     |
| <b>Na dobre zakończenie</b> . . . . .                                | 146 |
| Katarzyna Rybczyńska                                                 |     |