

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
Rozdział 1. ZASADY OGÓLNE	7
1.1. Podstawowe pojęcia i definicje	7
1.2. Formy i metody działalności szkoleniowo-metodycznej	11
1.3. Przedmiotowa tematyka szkolenia z musztry	14
Rozdział 2. ORGANIZACJA ZAJĘĆ	19
2.1. Kompetencyjny zakres odpowiedzialności szkoleniowej	19
2.2. Organizacja i przebieg zajęć z musztry	21
2.3. Podstawowy model instruowania	27
Rozdział 3. MUSZTRA INDYWIDUALNA	29
3.1. Postawa zasadnicza i swobodna. Zwroty	29
3.1.1. Przyjmowanie postawy zasadniczej i swobodnej – bez broni	29
3.1.2. Wykonywanie zwrotów w miejscu	34
3.2. Marsz, bieg, zatrzymanie się	36
3.2.1. Marsz krokiem defiladowym i zwykłym	36
3.2.2. Marsz w miejscu	43
3.2.3. Bieg z miejsca i z marszu	44
3.2.4. Zatrzymanie się	47
3.2.5. Zmiana kierunku marszu	48
3.3. Chwyty bronią	49
3.3.1. Postawa zasadnicza i swobodna – z karabinkiem w różnych położeniach	49
3.3.2. Chwyty karabinkiem z położenia: „na pas – przez pierś”, „przez pierś – na pas”, „na pas – przez plecy”, „przez plecy – na pas”	51

3.3.3. Wykonanie komendy: <i>Położ – broń!, Za – broń!</i>	56
3.3.4. Nakładanie i zdejmowanie bagnetu	58
3.4. Oddawanie honorów przez żołnierzy z bronią	60
3.4.1. Oddawanie honorów w miejscu – w nakryciu i bez nakrycia głowy	60
3.4.2. Oddawanie honorów w marszu – w nakryciu i bez nakrycia głowy	63
Rozdział 4. MUSZTRA ZESPOŁOWA	65
4.1. Musztra drużyny	65
4.1.1. Wykonywanie zbiorów w miejscu	65
4.1.2. Czynności żołnierza w szyku – równanie i krycie, odliczanie, odstępowanie i łączenie	68
4.1.3. Formowanie kolumny w marszu	72
4.1.4. Przesunięcie szyku	73
4.1.5. Zmiana frontu ugrupowania w miejscu i w marszu	74
4.2. Musztra plutonu	77
4.2.1. Wykonywanie zbiorów w miejscu	77
4.2.2. Formowanie kolumny w marszu	78
4.2.3. Zaginanie i odginanie skrzydeł	79
4.2.4. Zmiana ugrupowania plutonu w miejscu i w marszu	80
4.2.5. Oddawanie honorów pododdziałem w ugrupowaniu rozwinętym lub marszowym i z bronią	81
BIBLIOGRAFIA	85
ZAŁĄCZNIKI	87
SPIS RYSUNKÓW I TABEL	131