

	Oznaczenia kodowe pasm częstotliwości	
	Wprowadzenie	1
1.	Pole-EM w środowisku pracy jednostek organizacyjnych resortu obrony narodowej	2
2.	Zjawiska fizyczne i biofizyczne zachodzące w obiektach materialnych pod wpływem oddziaływania pola-EM	4
3.	Miary zagrożeń elektromagnetycznych w prawie pracy	8
4.	Zagrożenia elektromagnetyczne w krajowych przepisach bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczących ogółu pracujących	11
5.	Ochrona przed zagrożeniami elektromagnetycznymi w resorcie obrony narodowej	16
6.	Pomiary pola-EM i badania miar jego bezpośredniego oddziaływania na ludzi przy urządzeniach techniki wojskowej	20
7.	Rozpoznanie i ocena zagrożeń elektromagnetycznych w przestrzeni pracy w jednostkach organizacyjnych resortu obrony narodowej	26
8.	Programy stosowania środków ochronnych dotyczących zagrożeń elektromagnetycznych w jednostkach organizacyjnych resortu obrony narodowej	29
8.1.	Nadzór nad warunkami użytkowania źródeł pola-EM w jednostkach organizacyjnych resortu obrony narodowej	32
8.1.1.	Badania kwalifikacyjne	33
8.1.2.	Atesty elektromagnetyczne	33
8.1.3.	Pomiary i badania okresowe oraz profilowe	34
8.1.4.	Warunki narażenia pracujących na pole-EM uzasadniające ocenę prądów kończynowych i współczynnika SAR	34
8.1.5.	Ochrona przed zagrożeniami elektromagnetycznymi podczas ćwiczeń i misji poza granicami państwa	35
8.2.	Środki ochrony zbiorowej stosowane przy urządzeniach techniki wojskowej	37
8.3.	Środki ochrony indywidualnej stosowane przy urządzeniach techniki wojskowej	38
8.4.	Znaki bezpieczeństwa stosowane przy urządzeniach techniki wojskowej	39
8.5.	Szkolenia dotyczące zagrożeń elektromagnetycznych w jednostkach organizacyjnych resortu obrony narodowej	40
9.	Ocena ryzyka zawodowego w jednostkach organizacyjnych resortu obrony narodowej	42
10.	Podsumowanie	44
	Bibliografia	45
Załączniki		
Załącz. 1.	Terminy dotyczące zagrożeń elektromagnetycznych	47
Załącz. 2.	Karta danych do pomiarów – przykład	50
Załącz. 3.	Atest elektromagnetyczny – przykład	51
Załącz. 4.	Postanowienie dopuszczające urządzenie wytwarzające pole-EM do użytkowania w jednostkach organizacyjnych resortu obrony narodowej – przykład	52
Załącz. 5.	Karta warunków narażenia – przykład	54
Załącz. 6.	Karta ubioru – wypełniony przykład	56
Załącz. 7.	Wskaźnik narażenia (W) – przykłady obliczeń	57
Załącz. 8.	Karta oceny narażenia na pole-EM – przykład sposobu jej wypełnienia	59
Załącz. 9.	Pole-EM stref ochronnych w otoczeniu typowych urządzeń techniki wojskowej	62
Załącz. 10.	Pole-EM stref ochronnych w przestrzeni obsługi typowych urządzeń techniki wojskowej	63
	Zależności dotyczące zagrożeń elektromagnetycznych	64
	Okladka – str. 2 – Oznaczenia i skróty	
	Okladka – str. 3 – Znaki bezpieczeństwa	