

SPIS TREŚCI

Wstęp	3
Dojrzewanie do partnerstwa seksualnego	7
Uwarunkowania rodzinne	9
Uwarunkowania społeczne	14
Uwarunkowania kulturowe	18
Mity seksualne	22
Mit raju erotycznego	23
Mit kobiety fatalnej	26
Mit Pandory	29
Mit don Juana	31
Mit Casanovy	34
Mit raju miłości	37
Przesady seksualne	39
Samowychowanie seksualne	43
Samoświadomość seksualna	45
Samookreślenie seksualne	48
Poczucie wstydu	51
Samorealizacja seksualna	53
Norma seksualna	56
Seks jako wartość	59
U progu partnerstwa seksualnego	63
Dojrzałość psychoseksualna	65
Rozwój męskości-kobiecości	68
Osobowość i seks	71
Fantazje seksualne	73
Przestrzeń między kobietą a mężczyzną	78
Spotkanie	83
Miłość	90
Start w małżeństwo	97
Miodowy miesiąc	102
Perspektywy małżeństwa	108
Fenomeny partnerstwa seksualnego	113
Skóra i seks	115
Erekcja	119
Ejakulacja	124
Lubricatio	128
Wrażliwość na bodźce seksualne	132
Rytmy biologiczne	136
Rytuał nocy	138
Defloracja	140
Orgazm	143
Orgazm kobiety	146

Orgazm męczyzny	157
Orgazm z wyobraźni seksualnej	163
Pozycje współżycia	166
Oralizm	176
Analizm	179
Typy partnerek	182
Typy partnerów	186
Subkultury seksualne	190
Więź psychiczna we współżyciu seksualnym	199
Rozwój partnerstwa seksualnego	203
Partnerstwo seksualne	205
Porozumienie seksualne	210
Przystosowanie seksualne	215
Fazy życia partnerskiego	228
Rodzicielstwo	235
Barieri w partnerstwie seksualnym	241
Ja i świat	243
Poczucie niższości	247
Kompleks onanistyczny	251
Kompleksy Amazonki i Pallas-Ateny	254
Niepewność w roli seksualnej	257
Lęk przed inicjacją	261
Wczesne związki	264
Przedwczesna inicjacja seksualna	268
Partner bez doświadczeń	271
Trudności w przystosowaniu seksualnym	274
Teatr seksualny	278
Rywalizacja	281
Zmierzch fascynacji	287
Problemy z opóźnieniem wytrysku	290
Rozwój impotencji	293
Rozwój oziębłości płciowej u kobiet	297
Triolizm	300
Dewiacje seksualne	303
Pedagogika i terapia partnerstwa	309
Przygotowanie do życia partnerskiego	311
Praktyczne kompendium seksualne	313
Terapia partnerstwa	319
Skuteczność leczenia	322
„Taktyka” partnerska	326
Szanse sukcesu w związku partnerskim	329
Zakończenie	332
Seks przyszłości	334
Słowniczek terminów	337