

Spis treści

1. Wprowadzenie	4
2. Epidemiologia	6
3. Przyczyny	18
4. Objawy	26
5. Rozpoznanie	36
6. Leczenie	46
7. Dieta	60
8. Produkty zalecane	70
9. Produkty ograniczane	76
10. Produkty niewskazane	82
11. Pomysły na posiłki	88