

---

## Spis treści

Do Czytelnika	9
1. Kilka uścisków, kilka snów	11
2. Poza fizyką	29
3. Skazani na znaczenie	53
4. Kwestia równowagi	73
5. Wszechświat wewnątrz	101
6. Ciało – umysł porzucone!	119
7. „Nagle znalazłam się na ostrym zakręcie”	135
8. Kim jestem?	159
9. Narcyz albo zamknięcie się w sobie	177
10. Czas zdrowienia	199
11. Psychoterapia i duchowość	219
12. Innym głosem	251
13. Estrella	279
14. Jaka pomoc jest prawdziwą pomocą?	303

15. New Age	315
16. Posłuchaj, jak śpiewają ptaki!	337
17. „Wiosna jest teraz moją ulubioną porą roku”	359
18. Ale nie martwa!	385
19. Namiętny spokój	411
20. Osoba wspierająca	435
21. Łaska i moc	457
22. Za promieniejącą gwiazdą	479
Po dziesięciu latach	497
Inne książki Kena Wilbera	505