

SPIS TREŚCI

Streszczenie	7
1. Cele pracy	11
2. Przegląd piśmiennictwa	13
2.1. Wiedza i umiejętności ratowników.....	13
2.2. Cechy ratownika.....	18
2.3. Cechy osób tonących.....	20
2.4. Struktura akcji ratunkowych w świetle piśmiennictwa naukowego i szkoleniowego.....	24
2.5. Aktualne poglądy na temat sprzętu w ratownictwie wodnym.....	28
2.6. Współczesne tendencje w szkoleniu ratowników wodnych.....	31
3. Materiał	37
4. Zakres badań	43
4.1. Wiedza teoretyczna ratowników.....	43
4.2. Praktyczne umiejętności ratowników.....	46
4.3. Badania nad prowadzeniem akcji ratunkowej.....	51
4.4. Badania nad zastosowaniem bojki SP.....	57
5. Uzyskane wyniki	69
5.1. Ocena wiedzy teoretycznej ratowników.....	69
5.1.1. Analiza krytyczna polskiej literatury z ratownictwa wodnego.....	69
5.1.2. Analiza programów kursów ratowniczych.....	82
5.2. Analiza praktycznych umiejętności ratowników.....	92
5.2.1. Obserwacja kąpiących się.....	92
5.2.2. Ocena akcji ratunkowej z zastosowaniem koła.....	101

5.3. Analiza prowadzenia akcji ratunkowej.....	110
5.3.1. Skuteczność akcji bez sprzętu.....	110
5.3.2. Przydatność umiejętności opanowania tonącego oraz uwalniania się od chwytów i objęć tonącego.....	120
5.3.3. Celowość holowania na dystansie 150 metrów bez sprzętu.....	124
5.4. Analiza stosowania bojki SP w akcji ratunkowej.....	125
5.4.1. Techniki zakładania.....	125
5.4.2. Techniki podawania.....	127
5.4.3. Techniki holowania.....	128
5.4.4. Pozorowane akcje ratunkowe z użyciem bojki SP.....	131
5.4.5. Wpływ techniki holowania na zmęczenie ratownika i czas akcji.....	135
6. Dyskusja.....	139
7. Wnioski.....	143
Piśmiennictwo.....	145
Aneks.....	159