

# Spis treści

Przedmowa	6
Wstęp	7

<b>Część 1.</b>	
<b>Umiejętności praktyczne</b>	<b>8</b>
Krótką lista podstawowych terminów żeglarskich	8
Budowa jachtu	10
Przygotowanie do rejsu morskiego	12
Podstawowa kontrola silnika. Najważniejsze części zapasowe	14
Zasady bezpieczeństwa i wyposażenie ratunkowe	16
Manewrowanie jachtem na silniku	18
Cumowanie burtą do nabrzeża	28
Węzły, knagi, kabestany i zaciski	36
Podstawy obsługi jachtu żaglowego	38
Stawianie i zrzucanie żagli	40
Manewrowanie jachtem pod żaglami	46
Cumowanie specjalne & odchodzenie od nabrzeża	56
Podejście do boi cumowniczej	62
Stawianie na kotwicy	68

<b>Część 2.</b>	
<b>Nawigacja i planowanie rejsu</b>	<b>74</b>
Nawigacja i pływy	74
Planowanie rejsu	90
Nawigacja podczas rejsu	102
Prowadzenie rejsu	108
Oznakowanie toru wodnego	112
Nawigacja pilotowa w praktyce	120
Pogoda	124

<b>Część 3.</b>	
<b>Bezpieczeństwo</b>	<b>132</b>
Środki bezpieczeństwa	132
Człowiek za burtą	136
Radio UKF i nadawanie komunikatu Mayday	140
Flary i inne środki wzywania pomocy	144
Ogień i gaz	148
Pierwsza pomoc	150
Tratwa ratunkowa	156
Przygotowanie do akcji ratunkowej	158
Korzystanie z pontonu	162
Przygotowanie na mgłę i trudne warunki	164
Na mieliźnie	166
Podstawowe problemy z silnikiem	168
Przepisy o zapobieganiu zderzeniom	170
Światła, znaki i dźwięki	176
Straż przybrzeżna w Zjednoczonym Królestwie	180
Indeks	182