

Spis treści

| | |
|---|-----|
| SŁOWEM WSTĘPU | |
| <i>Waldemar Moska, Stanisław Przybylski, Dariusz Skalski</i> | 7 |
| DZIAŁANIA SPECJALISTYCZNEJ GRUPY RATOWNICTWA WODNO-NURKOWEGO „WARSZAWA 5” W 2015 ROKU, WYBRANE ASPEKTY | |
| <i>Jerzy Telak, Grzegorz Cisek</i> | 11 |
| SIŁY ZBROJNE RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ | |
| <i>Dariusz Skalski, Piotr Lizakowski, Dawid Czarnecki, Krystian Taflński</i> | 31 |
| APARAT REPRESJI WOBEC KOŚCIOŁA KATOLICKIEGO W POLSCE W LATACH 1944–1989 | |
| <i>Piotr Lizakowski, Stanisław Przybylski, Dawid Czarnecki, Tomasz Cylkowski</i> | 45 |
| ROLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH W TWORZENIU BEZPIECZEŃSTWA SPOŁECZNEGO I ZDROWOTNEGO | |
| <i>Piotr Lizakowski, Barbara Waade, Stanisław Przybylski, Dawid Czarnecki, Tomasz Cylkowski</i> | 58 |
| NURKOWANIE A URAZY KRĘGOSŁUPA | |
| <i>Ewa Zieliński, Oksana Galarowicz, Jerzy Telak</i> | 73 |
| PŁYWANIE JAKO NAJLEPSZY ŚRODEK PROFILAKTYCZNY W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA NAD WODĄ | |
| <i>Dariusz Skalski, Barbara Waade, Stanisław Przybylski, Alicja Pęczak-Graczyk, Piotr Makar</i> | 85 |
| WYDOLNOŚĆ TLENOWA I JEJ KORELACJA Z WYNIKIEM PŁYWACKIM U 16–18-LETNICH PŁYWAKÓW AZS AWFIS W GDAŃSKU | |
| <i>Piotr Makar, Alicja Pęczak-Graczyk, Barbara Waade, Anna Angelika Górka</i> | 105 |
| ZMIANY ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH MŁODZIEŻY TRENUJĄCEJ PŁYWANIE PO OKRESIE TRZYMIESIĘCZNEGO SZKOLENIA | |
| <i>Waldemar Moska, Dariusz Skalski, Barbara Waade, Damian Kowalski</i> | 133 |
| SKUTECZNOŚĆ POSŁUGIWANIA SIĘ RĘKAWOWĄ RZUTKĄ RATOWNICZĄ PRZEZ ZAWODOWYCH RATOWNIKÓW WODNYCH | |
| <i>Arkadiusz Stanula, Andrzej Ostrowski, Dariusz Skalski, Paulina Żelasko, Arkadiusz Kula</i> | 145 |
| ATRAKCYJNOŚĆ LEKCJI PŁYWANIA W OPINII UCZNIÓW II I III ETAPU EDUKACYJNEGO | |
| <i>Iwona Bonisławska, Leszek Tomaczkowski, Tomasz Frolowicz, Dariusz Skalski</i> | 158 |