

SPIS TREŚCI

Od autora	4
I. NAJPOPULARNIEJSZE LEKI DLA DZIECI Z ZIOŁOWEJ APTECZKI DOMOWEJ	5
II. NA ŻOŁĄDKOWE KŁOPOTY DZIECI: WZDĘCIA, BRAK APETYTU, NIESTRAWNOŚCI, BIEGUNKI, BÓLE	11
III. JAK WYSZCZUPLEĆ I PORADZIĆ SOBIE Z NADWAGĄ ORAZ ZAPARCIAМИ?	23
IV. DOMOWE KURACJE NA JELITOWE PASOŻYTY	31
V. BY DZIECI BYŁY SPOKOJNE I ZDROWE, CZYLI KURACJE NA NIEPOKOJE, NADPOBUDLIWOŚĆ, BEZSENNOŚĆ	35
VI. NA DOLEGLIWOŚCI PĘCZERZA I MOCZENIE NIE TYLKO NOCNE	47
VII. PODRĘCZNE DOMOWE LEKI NA BÓLE GŁOWY, BRZUCHA I ZĘBÓW	53
VIII. SPOSOBY NA ZDROWĄ SKÓRĘ, NADMIERNE POTY, UCZULENIA, ODPARZENIA, PRZEGRZANIA I UKŁUCIA OWADÓW	65
IX. NA POSPOLITE URAZY KOŃCZYN: ZWICHNIĘCIA, SKRĘCENIA, OBRZĘKI, SINIAKI	75
X. GDY POWSTAJE UCZULENIE NA GLUTEN	83
XI. KURACJE ZIOŁOWE I NATURALNE NA RÓŻNE POSPOLITE DOLEGLIWOŚCI NIEMOWLAKÓW I MAŁYCH DZIECI	87