

Spis treści:

Dlaczego napisałam tę książkę?.....	11
1. Zmiana, która wywraca życie do góry nogami.....	16
2. Spotkać bohatera.....	21
3. Anielskie wskazówki, jak czytać sercem.....	23
4. W oczekiwaniu na dziecko.....	27
5. Pierwsze spotkanie z (nie)oczekiwanym dzieckiem.....	33
6. <i>Pan Bóg wie najlepiej...</i> – historia Kasi i Witka.....	40
7. Mama – terapeutka i pierwszy przewodnik po świecie.....	53
8. <i>Życie poukładane na nowo...</i> – historia Kasi i Marcina.....	63
9. Piaskownica.....	73
10. <i>Bez względu na wszystko, trzeba działać...</i> – historia Moniki.....	87
11. Syzyfowa praca.....	99
12. <i>Szczęśliwi, gdy razem ...</i> – historia Ewy i Czesława.....	107

13.	(Nie)spełnione marzenia	116
14.	<i>Teraz już wiem, że ze wszystkim można sobie poradzić –</i> historia Ani.....	120
15.	Rozmowy z dwóch perspektyw.....	129
	Rozmowa z doktor Ewą Woźniak.....	130
	Rozmowa z fizjoterapeutą Anną Reczek.....	139
	Rozmowa z psycholog Moniką Barnaś	152
	Rozmowa z logopedą Agatą Paszywiat.....	162
16.	Gdzie mieszka siła?.....	171
	Siła rodziny.....	175
	Siła grupy wsparcia	180
	Siła odpoczynku	187
	Siła modlitwy.....	192
	Siła akceptacji.....	200
	Siła w działaniu	211
	Siła myśli i słów.....	221

Sila z ksiazek.....	232
Sila miłości.....	242
<i>Miłość wszystko zwycięża...</i> – historia Magdy.....	251
Moja wdzieczność.....	255

W życiu nie ma chwili jego dopie. Zderzają się żywoty chwile pełne radości, jak i chwile pełne smutku. Nałobnie powieszają w codziennym życiu te zwykłe momenty radości, z których może nie zdajemy sobie sprawy, że są. Takie jak: spacer pod oknem, śmiech na ulicy, ciepła herbata do śniadania, uśmiech dziecka, życzenie dzień dobry sąsiadom... I wiele, wiele innych. Chwile te są tak zwyczajne, że często nas zwracamy na nie uwagę. Nie doceniamy. Ile radości, siły i energii może w sobie dla nas za sobą przynieść, gdy się dzieją.

Inaczej jest z tymi, które powszechnie, chwilami traktujemy, które każdego dnia, również po prostu, są wpisane w naszą codzienność. Te momenty, z których od razu dostrzegamy i sami nadajemy im ogromną moc. Haki z piwnem, kubek nas białej kawy, rodzina kawa przy śniadaniu, brak ulubionego pieczywa w piekarni... takie i podobne tego rodzaju zdarzenia sprawiają, że mamy już od razu zły humor i pozwalamy, aby przytłaczał nas ciężar przez cały dzień.

W naszej podróży przez życie, poza tymi zwyczajnymi chwilami radości i smutku, mają miejsce też szczególnie dla nas chwile wielkiego szczęścia, jak i chwile przerażenia, ironicznie. Przeglądając się tylko do tyłu naszego życia, z łatwością możemy wymienić te momenty, które kiedyś wydawały się jak