

# SPIIS TREŚCI

Wstęp do wydania polskiego .....	IX
Do Studenta .....	XI
Nowości tego wydania .....	XV
Podziękowania .....	XVII
O Autorach .....	XX
<b>1. Umysł, zachowanie oraz psychologia naukowa .....</b>	<b>3</b>
Czym jest psychologia – a czym nie jest? .....	4
1.1. Psychologia: to więcej, niż myślisz. ....	6
1.2. Myśląc krytycznie o psychologii i pseudopsychologii. ....	10
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Psychologia jako główny kierunek studiów .....</b>	<b>18</b>
<b>Na czym polega sześć podstawowych perspektyw badawczych w psychologii? .....</b>	<b>19</b>
1.3. Rozdzielenie umysłu i ciała oraz współczesna perspektywa biologiczna. ...	21
1.4. Powstanie psychologii naukowej .....	23
1.5. Perspektywy psychologiczne, które rozwinęły się w XX wieku .....	28
1.6. Perspektywy psychologiczne: sześć narzędzi w twoim „przyborniku” .....	35
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Zmieniając oblicze psychologii .....</b>	<b>36</b>
<b>W jaki sposób psycholodzy tworzą nową wiedzę? .....</b>	<b>38</b>
1.7. Cztery kroki metody naukowej .....	40
1.8. Pięć rodzajów badań psychologicznych .....	44
1.9. Tendencyjność i zagadnienia etyczne w badaniach psychologicznych .....	54
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Zagrożenia płynące z pseudopsychologii .....</b>	<b>62</b>
<b>Włącz myślenie krytyczne</b>	
<b>Czy szczepienie dzieci zwiększa ryzyko autyzmu? .....</b>	<b>63</b>
<b>Podsumowanie rozdziału .....</b>	<b>66</b>

<b>2. Biopsychologia, nauka o układzie nerwowym i natura ludzka</b> .....	71
<b>W jaki sposób są powiązane ze sobą geny i zachowanie?</b> .....	74
2.1. Ewolucja i selekcja naturalna .....	75
2.2. Genetyka i dziedziczenie .....	79
2.3. Epigenetyka – nowy wspaniały (odważny) świat .....	82
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Wybierając geny swojego dziecka</b> .....	86
<b>Jak przebiega komunikacja wewnątrz organizmu?</b> .....	87
2.4. Neuron: podstawowa jednostka (składowa) układu nerwowego .....	88
2.5. Układ nerwowy .....	99
2.6. Układ dokrewny .....	102
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Jak substancje psychoaktywne wpływają na system nerwowy?</b> .....	105
<b>Jak mózg generuje zachowanie i procesy umysłowe?</b> .....	106
2.7. Okna na mózg .....	108
2.8. Trzy warstwy mózgu .....	110
2.9. Płaty kory mózgowej .....	118
2.10. Dominacja półkulowa .....	127
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Sporty kontaktowe a uszkodzenia mózgu</b> .....	135
<b>Włącz myślenie krytyczne</b>	
<b>Lewa półkula <i>versus</i> prawa półkula mózgu</b> .....	137
<b>Podsumowanie rozdziału</b> .....	139
<b>3. Rozwój przez całe życie</b> .....	143
<b>Jakie wrodzone zdolności ma noworodek?</b> .....	147
3.1. Rozwój prenatalny .....	148
3.2. Okres noworodkowy: zdolności nowo narodzonego dziecka .....	151
3.3. Niemowlęctwo: realizacja inwestycji według projektu z okresu noworodkowego .....	154
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Nie tylko psoty i harce: rola dziecięcej zabawy na drodze do życiowych sukcesów</b> .....	168
<b>Jakie zadania rozwojowe napotykamy w okresie dzieciństwa?</b> .....	170
3.4. Jak dzieci przyswajają język .....	171
3.5. Rozwój poznawczy: teoria Piageta .....	176
3.6. Rozwój społeczny i emocjonalny .....	186
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Zagadka ADHD</b> .....	196
<b>Jakie zmiany charakteryzują okres dorastania?</b> .....	200
3.7. Dorastanie a kultura .....	201
3.8. Dojrzewanie fizyczne w okresie dorastania .....	202
3.9. Rozwój neurologiczny i poznawczy w okresie dorastania .....	207

3.10. Rozwój moralny.....	210
3.11. Problemy społeczne i emocjonalne w okresie dorastania.....	217
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Zastosowanie psychologii do uczenia się psychologii .....</b>	<b>223</b>
<b>Przed jakimi wyzwaniami rozwojowymi stają dorośli?.....</b>	<b>224</b>
3.12. Wczesna dorosłość: poszukiwanie, autonomia i intymność .....	226
3.13. Wyzwania średniej dorosłości: złożoność i produktywność .....	230
3.14. Późna dorosłość: wiek integralności.....	234
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Pnowne spojrzenie na badania bliźniąt .....</b>	<b>240</b>
<b>Włącz myślenie krytyczne</b>	
<b>Efekt Mozarta .....</b>	<b>242</b>
<b>Podsumowanie rozdziału.....</b>	<b>245</b>
<b>Słownik pojęć .....</b>	<b>252</b>
<b>Bibliografia .....</b>	<b>267</b>
<b>Indeks nazwisk .....</b>	<b>302</b>
<b>Źródła rycin .....</b>	<b>307</b>
<b>Źródła zdjęć .....</b>	<b>308</b>