

Spis treści

5	Jeśli poznasz siebie i dowiesz się, jakiego typu rodzicem jesteś, wówczas oczywiste, a tym samym prostsze stanie się to, w jaki sposób wychowujesz swoje dziecko
15	Typ rodzica szefa: „Pokażę ci, o co chodzi”
40	Współczynnik łagodności: najważniejsza jest harmonia
66	Zasada animacji: motywowanie, chwalenie, nagradzanie
92	Droga samopoznania: wychowywanie dzieci jako przygoda emocjonalna
117	Styl Bullerbyn: spokój, rezerwa, luz
144	Strategia mądrali: „Kto myśli logicznie, ten wie i rozumie, o co chodzi!”
168	Formuła <i>coachingu</i> : wspierać, wspierać, wspierać
190	O odwadze bycia sobą