Spis treści

List do Czytelnika polskiego 7
List do Czytelników 9
Jak czytać i korzystać z tej książki 11
1. Jak pomóc dzieciom, by radziły sobie z własnymi uczuciami 13
2. Zachęcanie do współpracy 64
3. Zamiast karania 105
4. Zachęcanie do samodzielności 151
5. Pochwały 186
6. Uwalnianie dzieci od grania ról 215
7. Podsumowanie 242
Zamiast posłowia 247