

Spis treści

Joanna Heidtman

Ciało godne szacunku 7

Wszystko ma znaczenie 23

rozmawiają Katarzyna Nowak i Adam Cedro

Niewidzialne, obce, złe... .. 37

rozmawiają Katarzyna Schier i Dorota Krzemionka

Jak słuchać ciała, by nie bolało 53

rozmawiają Przemysław Bąbel, Dorota Krzemionka

i Daria Grabda

Paulina Pająk

Lekcja zmęczenia 73

Ciała osvajanie 93

rozmawiają Wojciech Karczmarzyk i Magda Brzezińska

Joanna Wrześniowska

Przytul się 109

Katarzyna Klimek-Michno
Setki rzeczy mówi twoje ciało 125

Czasami jestem zmielony 139

rozmawiają Piotr Fronczewski i Arkadiusz Szaraniec

O autorach 155

Adam Cebro

Zajęty tryb życia

Kolekcja Essential/Stock by Getty Images Joanna Heidman

7 Czysta godna stacunku

Redakcja

Adam Cebro

53 Wszystko ma znaczenie

Katechiz rozmawiają Katarzyna Nowak i Adam Cebro

Anna Zdzienicka rozmawiają Anna Zdzienicka i Adam Cebro

57 Niewidzialne, obecne

58 rozmawiają Katarzyna Schier i Dorota Kizminowicz

59 Jak stracić ciało, by nie bolało

60 rozmawiają Przemysław Bąbel, Dorota Kizminowicz

61 i Daria Gładka

62 Paulina Pałk

63 Lekcja zmęczenia

64

65

66

67

68

69 rozmawiają Wojciech Kaczmarek i Magda Brzuchalska

70

71

72 rozmawiają Joanna Wrzesniowska

73 Przylul się