

Spis rzeczy

Przedmowa do wydania polskiego	7
Przedmowa do wydania z 1966 roku	13

CZĘŚĆ I

Teoria mechanizmów obronnych

1. Ego jako teren obserwacji	17
Definicja psychoanalizy	17
Jak spostrzegamy własne id, ego i superego?	18
Ego jako obserwator	19
Ataki id i napór ego jako materiał obserwacji	20
2. Zastosowanie techniki analitycznej do badania struktur psychicznych	22
Hipnoza – okres poprzedzający powstanie psychoanalizy	22
Wolne skojarzenia	23
Interpretacja marzeń sennych	24
Interpretacja symboli	25
Parapraksje	25
Przeniesienie	26
Przeniesienie impulsów libidinalnych	26
Przeniesienie obron	26
Działanie jako reakcja przeniesieniowa	28
Związek między analizą id a analizą ego	29
Jednostronność techniki analitycznej i trudności, jakie się z tym wiążą	30
3. Obronna aktywność ego jako przedmiot analizy	32
Stosunek ego do metody analitycznej	32
Obrona przed popędem przejawiająca się w postaci oporu	33
Obrona przed uczuciami	34

Zjawiska o charakterze obronnym jako trwały element funkcjonowania jednostki	35
Powstawanie objawu	35
Technika analityczna a obrony skierowane przeciwko popędom i uczuciom	36
4. Mechanizmy obronne	40
Teoria psychoanalityczna a mechanizmy obronne	40
Rezultaty wykorzystania różnych mechanizmów obronnych	41
Klasyfikacja chronologiczna – wskazówki	45
5. Przebieg procesu obronnego w zależności od źródła zagrożenia i lęku	47
Przyczyny obrony przed popędem	47
Lęk przed superego w nerwicach ludzi dorosłych	47
Lęk przed rzeczywistym zagrożeniem w nerwicy dziecięcej	48
Lęk popędowy (strach przed siłą popędów)	49
Inne przyczyny aktywności obronnej skierowanej przeciwko popędom	50
Przyczyny obrony przed uczuciami	51
Jak powyższe wnioski sprawdzają się w praktyce analitycznej?	52
Rozważania w związku z terapią psychoanalityczną	52

CZĘŚĆ II

Przykłady unikania przykrości i niebezpieczeństw pochodzących ze świata zewnętrznego

Wstępne etapy powstawania obrony

6. Mechanizm zaprzeczania – przejawy w obszarze fantazji	57
7. Mechanizm zaprzeczania – przejawy w obszarze słów i czynów	66
8. Ograniczenie ego	72

CZĘŚĆ III

Przykłady dwóch typów obron

9. Identyfikacja z agresorem	83
10. Pewien rodzaj altruizmu	91

CZĘŚĆ IV

Obrony wywołane strachem przed siłą popędów – na przykładzie zjawisk właściwych okresowi dojrzewania

11. Ego i id w okresie dojrzewania	101
---	-----

12. Lęk popędowy w okresie dojrzewania	110
Ascetyzm w okresie dojrzewania	110
Intelektualizacja w okresie dojrzewania	113
Obiekt miłości i identyfikacja w okresie dojrzewania	118
Podsumowanie	123
Bibliografia	125
Literatura	125
Bibliografia prac Anny Freud	127
Prace poświęcone życiu i twórczości Anny Freud	132
Indeks nazwisk	133
Indeks rzeczowy	134