

**Spis treści:****Rozdział I - Rok nadziei.**

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| 1. XX Zjazd KPZR.        |  |
| 2. Pod społeczną presją. |  |
| 3. Poznański czerwiec.   |  |
| 4. VII Plenum KC PZPR.   |  |
| 5. Wymuszanie przemian.  |  |
| 6. Polski Październik.   |  |
| 7. Kres przemian.        |  |
| 8. Wybory.               |  |

**Rozdział II - Stabilizacja.**

- |                            |     |
|----------------------------|-----|
| 1. Powolny odwrót.         | 100 |
| 2. Gospodarka.             | 114 |
| 3. Polityka zagraniczna.   | 122 |
| 4. Twardym kursem.         | 133 |
| 5. Rok 1964.               | 144 |
| 6. Millenium.              | 155 |
| 7. W gospodarce bez zmian. | 165 |

**Rozdział III - W kierunku przesilenia.**

- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| 1. Rok 1967.             | 180 |
| 2. Marzec 1968.          | 190 |
| 3. Walka o władzę.       | 209 |
| 4. Praska wiosna.        | 218 |
| 5. Pozorna stabilizacja. | 229 |

131.	6. Normalizacja stosunków z RFN.	236
132.	7. Kryzys gospodarczy.	245
133.	8. Grudzień 1970 rok.	253

## Rozdział IV - Polityka, kultura, nauka.

135.	1. Emigracja.	274
136.	2. Kultura.	279
137.	3. Oświata, nauka.	284
138.	4. Trudny bilans.	287

## Spis ilustracji

139.	1. Wykaz ilustracji wykorzystanych w publikacji.	289
140.	2. Wykaz ilustracji wykorzystanych w publikacji.	290
141.	3. Wykaz ilustracji wykorzystanych w publikacji.	291
142.	4. Wykaz ilustracji wykorzystanych w publikacji.	292
143.	5. Wykaz ilustracji wykorzystanych w publikacji.	293
144.	6. Wykaz ilustracji wykorzystanych w publikacji.	294
145.	7. Wykaz ilustracji wykorzystanych w publikacji.	295
146.	8. Wykaz ilustracji wykorzystanych w publikacji.	296

## Rozdział II - Stabilizacja

100.	1. Powolny odwrót.	100
114.	2. Gospodarka.	114
122.	3. Polityka zagraniczna.	122
133.	4. Twardy kurs.	133
144.	5. Rok 1964.	144
152.	6. Milenium.	152
162.	7. W gospodarce bez zmian.	162

## Rozdział III - W kierunku przelania

180.	1. Rok 1967.	180
190.	2. Marzec 1968.	190
209.	3. Walka o władzę.	209
218.	4. Praktyka wierna.	218
229.	5. Pozorna stabilizacja.	229