

## SPIS TREŚCI

Wprowadzenie .....	7
<b>Rozdział I</b>	
Prawo do równego korzystania ze wszystkich praw człowieka i podstawowych wolności .....	13
<b>Rozdział II</b>	
✓ Zwalczanie dyskryminacji rasowej .....	17
<b>Rozdział III</b>	
✓ Zwalczanie dyskryminacji kobiet .....	24
<b>Rozdział IV</b>	
✓ Prawo do życia .....	37
<b>Rozdział V</b>	
✓ Wolność od tortur, okrutnego, niehumanitarnego i poniżającego traktowania lub karania .....	46
<b>Rozdział VI</b>	
✓ Wolność od niewolnictwa, poddaństwa i pracy przymusowej .....	59
<b>Rozdział VII</b>	
✓ Prawo do wolności osobistej i bezpieczeństwa swojej osoby .....	68
✓ <b>Rozdział VIII</b>	
Prawo do poruszania się i osiedlania na terytorium państwa oraz prawo do opuszczenia każdego państwa i powrotu do swojego państwa .....	79
<b>Rozdział IX</b>	
Prawo do sądu .....	83
<b>Rozdział X</b>	
Prawo do tego, aby nie być karanym za czyn, który nie był zabroniony przez ustawę pod karą w chwili jego popełnienia .....	94
<b>Rozdział XI</b>	
Domniemanie niewinności .....	98
<b>Rozdział XII</b>	
Prawo do obrony .....	101
<b>Rozdział XIII</b>	
Prawo do prywatności .....	106

<b>Rozdział XIV</b>	
Wolność myśli, sumienia, religii lub przekonań .....	114
<b>Rozdział XV</b>	
Prawo do posiadania opinii i do jej wyrażania .....	130
<b>Rozdział XVI</b>	
Prawo mężczyzny i kobiety do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny .....	149
<b>Rozdział XVII</b>	
Prawo do posiadania obywatelstwa .....	155
<b>Rozdział XVIII</b>	
Prawo do ubiegania się o azyl .....	160
<b>Rozdział XIX</b>	
Prawo do pokojowego gromadzenia się .....	165
<b>Rozdział XX</b>	
Prawo do zrzeszania się, w tym w związki zawodowe .....	170
<b>Rozdział XXI</b>	
Prawo do uczestnictwa w rządzeniu swym krajem i do równego dostępu do służby publicznej w swoim kraju .....	181
<b>Rozdział XXII</b>	
Prawo do posiadania własności .....	187
<b>Rozdział XXIII</b>	
Prawo do pracy .....	194
<b>Rozdział XXIV</b>	
Prawo do zabezpieczenia społecznego .....	203
<b>Rozdział XXV</b>	
Prawo do wypoczynku .....	208
<b>Rozdział XXVI</b>	
Prawo do poziomu życia zapewniającego zdrowie i dobrobyt .....	211
- Prawo do odpowiedniej żywności .....	213
- Prawo do odpowiedniego mieszkania .....	219
<b>Rozdział XXVII</b>	
Prawo do najwyższego poziomu ochrony zdrowia .....	224
<b>Rozdział XXVIII</b>	
Prawo do nauki .....	230
<b>Rozdział XXIX</b>	
Prawo do swobodnego uczestniczenia w życiu kulturalnym społeczeństwa .....	237