

Spis treści

Wprowadzenie	9
Rozdział 1	
Istota pozasłownej komunikacji terapeutycznej	13
Subkody komunikacji niewerbalnej	16
Funkcje przekazu bezsłownego	19
Cechy pozasłownej komunikacji terapeutycznej	31
Skuteczna komunikacja terapeutyczna	39
Rozdział 2	
Znaczenie ekspresji mimicznej w komunikacji terapeutycznej	45
Język twarzy	46
Mimiczne sprzężenie zwrotne	52
Ekspresja mimiczna a zdrowie	54
Wyraz twarzy a zachowanie	55
Mimiczna dyskryminacja płci	59
Mimiczna ekspresja emocjonalna	62
Style mimicznej ekspresji	68
Mimiczne oznaki kłamstwa	71
Rozdział 3	
Kontakt wzrokowy w interakcji terapeutycznej	75
Funkcje kontaktu wzrokowego	76
Kierunek spojrzenia	80
Wzrokowe wyrażanie emocji	88
Reakcje źreniczne	90
Wzrokowe interakcje wewnątrzgrupowe	94
Rodzaje i intensywność spojrzeń	101
Wzorce spojrzeń a cechy osobowości	106
Wzrokowe różnice międzypłciowe	109
Rozdział 4	
Komunikacja kinezyczna w relacji terapeutycznej	111
Gesty autonomiczne	112
Gesty ilustracyjne	121

Gesty adaptacyjne	130
Gesty regulacyjne	134
Zgodność posturalna	137
Pozycje i ruchy ciała	149
Rozdział 5	
Komunikacja dotykowa w procesie terapii	159
Terapeutyczna moc dotyku	160
Komunikacyjne walory dotyku	162
Semantyka dotyku	164
Przekazy komunikowane dotykiem	166
Rozdział 6	
Komunikacja proksemiczna w przebiegu terapii	181
Komunikacyjna funkcja otoczenia	182
Usadowienie przy stole	184
Strefy dystansu fizycznego	188
Wystrój wnętrza	189
Ekologia przestrzenna grupy terapeutycznej	199
Rozdział 7	
Komunikacja paralingwistyczna w dialogu terapeutycznym	205
Funkcje sygnałów głosowych w terapii	205
Parametry głosu	219
Cisza klasyczna i cisza terapeutyczna	226
Rozdział 8	
Obserwacja zachowań niewerbalnych	233
Umiejętności obserwacyjne	233
Zasady skutecznej obserwacji terapeutycznej	236
Obserwacja w praktyce terapeutycznej	246
Kryteria obserwacyjne zachowań niewerbalnych	263
Rozdział 9	
Niespójna komunikacja w praktyce terapeutycznej	273
Metakomunikacja	273
Podwójne wiązanie	277
Niespójna komunikacja w rodzinie	282
Znaczenie niespójnej komunikacji w terapii Gestalt	291
Odczytywanie niespójnych przekazów	293
Przyczyny sprzecznych komunikatów	295

