

Spis treści

Przedmowa do wydania trzeciego	13
Przedmowa do wydania pierwszego	17
Podziękowania	19
Od tłumaczy	21
Część pierwsza: O CHOROBIĘ	25
<i>Rozdział 1. Osobiste doświadczenie</i>	<i>27</i>
Co czuje chory będący w depresji?	34
Co czuje chory będący w manii?	42
<i>Rozdział 2. Diagnozowanie zaburzeń</i>	<i>54</i>
Historia diagnozy psychiatrycznej	55
Krótkie spojrzenie na DSM-III	58
• Kryteria diagnostyczne dla epizodu depresji endogennej	59
• Kryteria diagnostyczne dla epizodu maniakalnego	60
Schorzenia imitujące depresję lub manię	62
Depresja dwubiegunowa a depresja jednobiegunowa: zasady różnicowania	64
Schizofrenia, mania i zaburzenia schizo- afektywne: brak pewności	65
Podtypy zaburzeń afektywnych	69
• Szybka cykliczność (rapid cycling)	69
• Stany mieszane	70
• Cyklotymia	72
• Depresja przewlekła	74
Zespoły o cechach zaburzeń afektywnych: anoreksja, bulimia i zaburzenia obsesyjno-kompulsywne ...	75

Rozdział 3. W poszukiwaniu markerów genetycznych	79
Społeczność Amiszów: naturalne laboratorium badań nad chorobami afektywnymi	82
Epidemiologia zaburzeń nastroju	93
Poradnictwo genetyczne	95
Rozdział 4. Przyczyny chorób afektywnych	98
Wewnątrz mózgu: układ limbiczny i międzymózgowie	100
• Komunikacja międzykomórkowa	103
• Hipoteza amin biogennych	106
• Białko G i układ drugiego przekaźnika	110
• Wpływ soli litu i ECT na transkrypcję genową	113
Wyuczona bezradność: zwierzęcy model depresji	114
Zaburzenia hormonalne w depresji	118
• Depresja i neurobiologia stresu	120
Separacja i strata: czynniki wyzwalaające depresję?	126
Rytmy cirkadianne: wewnętrzny zegar	129
Nabyta nadwrażliwość na bodźce	138
Podsumowanie	140
Część druga: O LECZENIU	147
Rozdział 5. Terapia somatyczna: farmakoterapia i leczenie elektrowstrząsowe	149
Terapia litem	151
• Ustalanie dawek	154
• Jaki jest mechanizm działania litu?	158
• Skutki uboczne	158
• Objawy toksyczne	161
• Czy podczas zażywania litu można przyjmować inne leki lub pić alkohol?	162
• Czy nagłe przerwanie terapii litem jest bezpieczne?	165
• Jak długo powinno trwać leczenie podtrzymujące?	166

Inne leki przeciwmaniakalne	168
• Karbamazepina	168
• Kwas walproinowy	171
• Klonazepam i lorazepam	174
• Lamotrigina i gabapentin	174
Leki przeciwpsychotyczne	175
• Skutki uboczne	178
• Późne dyskinezy	179
• Nietypowe leki przeciwpsychotyczne	180
Leki przeciwdepresyjne	180
• Trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne i ich pochodne	181
• Skutki uboczne	182
• Niebezpieczeństwa	185
• Historia inhibitorów monoaminooksydazy ...	188
• Ograniczenia podczas zażywania inhibitorów MAO	190
• Prozac	193
• Bupropion	198
• Nowe leki przeciwdepresyjne i ich działanie na enzymy wątroby	201
• Jak długo powinna trwać kuracja lekami przeciwdepresyjnymi?	203
• Łączne stosowanie litu i leków przeciwdepre- syjnych w terapii zespołów depresyjnych ...	203
• Nowa metoda leczenia w nawrotach choroby afektywnej jednobiegunowej	206
Czy leki o niezastrzeżonej nazwie są tak samo dobre?	208
Terapia elektrowstrząsowa (ECT)	211
• Jaki jest mechanizm działania ECT	215
• Jak pacjenci reagują na terapię elektrowstrząsową?	215
 <i>Rozdział 6. Od zaprzeczenia przez akceptację</i> do psychoterapii	216
Leczenie kompleksowe	217

• Podstawowe elementy leczenia integracyjnego	224
Edukacja rodziny	225
Terapia małżeństw	232
Krótkoterminowa terapia depresji	234
Rozdział 7. Sporządzanie wykresu zaburzeń	
afektywnych: przebieg choroby	237
Konstruowanie karty cyklu	245
Rozdział 8. Wybrane zagadnienia dotyczące	
sezonowych zaburzeń afektywnych, zaburzeń	
nastroju u dzieci i osób w podeszłym wieku	
oraz zaburzeń nastroju u kobiet ciężarnych	250
Sezonowe zaburzenia afektywne a właściwe	
oświetlenie	250
• Nawracająca depresja letnia	254
Zaburzenia nastroju u dzieci i młodzieży	256
• Kto powinien rozpoznawać chorobę	
i prowadzić leczenie dzieci i młodzieży? ...	257
• Leczenie depresji u dzieci	258
• Skutki uboczne leków przeciwdepresyjnych .	259
• Jak długo należy stosować leczenie środkami	
przeciwdepresyjnymi u dzieci	259
• Samobójstwa	259
• Zespół maniakalno-depresyjny u dzieci	
i młodzieży	262
Zaburzenia nastroju u osób w podeszłym wieku .	264
• Leczenie	267
• Lit a osoby w podeszłym wieku	270
Cięża a lit	271
Współwystępowanie chorób: zaburzenia nastroju	
i nadużywanie środków odurzających	278
Rozdział 9. Właściwe leczenie	280
Czego szukać w osobie lekarza	282
Jak znaleźć lekarza	284
Konsultacja	284
Koszty leczenia	287

Kliniki	289
Wzorcowy, kompleksowy program kliniczny	290
Rola pacjenta w uzyskaniu dobrego efektu terapeutycznego	292
Część trzecia: ŻYCIE Z CHOROBA	295
Rozdział 10. Rodzina i choroba	297
Reakcja jednej z rodzin na depresję	299
Zachowania samobójcze	300
Radzenie sobie z zachowaniem maniakalnym	303
Pogróżki i zachowanie agresywne	304
Konieczność interwencji i jej konsekwencje	305
W jaki sposób rodzina może pomóc w leczeniu farmakologicznym	310
Co czuje rodzeństwo	311
Matka i ojciec również się liczą	313
Rozdział 11. Hospitalizacja	315
W jakich sytuacjach gwarantowany jest pobyt w szpitalu i co stanowi jego uzupełnienie	316
Przyjęcie do szpitala	318
Zasady przymusowego przyjęcia do szpitala	322
Jaki szpital jest najlepszy?	327
Procedura przyjęcia do szpitala	329
Co wziąć ze sobą do izby przyjęć	332
Ubezpieczenie i koszty	332
Po przyjęciu	334
Badanie podmiotowe	336
Zespół leczący	336
Kształący się na oddziale dydaktycznym personel medyczny	339
Dzienny i tygodniowy rozkład zajęć	340
Kiedy konieczna jest stała obserwacja	342
Izolotka i ograniczenie swobody	342
Kiedy przychodzisz w odwiedzinę	346
Do kogo możesz zadzwonić, aby dowiedzieć się o stan swojego krewnego	348

Obojętność?	349
Powrót do domu: wypis ze szpitala i dalsza opieka	349
Rozdział 12. Ponad chorobą: świat ubezpieczeń	352
Ubezpieczenia prywatne	352
• Managed care: radykalna zmiana w amerykańskiej służbie zdrowia	356
Ubezpieczenia publiczne	363
• Medicare	363
• Medicaid	365
• Inwalidztwo	365
• Jak ubiegać się o świadczenia rentowe	367
• Jakie są możliwości w wypadku odmownego rozpatrzenia wniosku?	369
• Rewizja wniosku rentowego	370
• SSI	370
Część czwarta: DOMKNIECIE CYKLU	373
Rozdział 13. Powrót do zdrowia i świata	
zewnątrznego	375
Jak powiedzieć dziecku	375
Mówić czy nie mówić pracodawcy	378
Grupy wsparcia	381
Zmiana postaw społecznych	384
Załączniki	393
1. Karta cyklu	395
2. Kwestionariusz zaburzeń afektywnych	396
3. Organizowanie i popularyzowanie grup wsparcia dla osób z psychozą afektywną	400
Pisanie komunikatu prasowego	400
Wzór komunikatu prasowego	402
4. Organizacje wspierające	404
Bibliografia	405
Indeks	436