

T R E Ś Ć

	Str.
OD WYDAWNICTWA	5
I. BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY NA STATKU RYBACKIM	7
1. Zadania służby bezpieczeństwa i higieny pracy	7
2. Zabezpieczenie techniczne	8
3. Akcja uświadamiająca	10
4. Klimatyzacja	10
5. Oświetlenie	11
6. Czystość	11
7. Odzież ochronna	12
II. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PRZED WYJŚCIEM STATKU W MORZE	13
III. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI W MORZU	14
IV. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS POŁOWU	16
V. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PRZY OBRÓBCE RYB NA STATKU	20
VI. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS KOTWICZENIA, CUMOWANIA, ZAŁADUNKU I WYŁADUNKU	21
VII. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI W WYPADKU WYŁOWIENIA AMUNICJI GAZOWEJ, WYBUCHOWEJ LUB MIN	22
VIII. PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH	24
1. Utonięcie	24
2. Tamowanie krwotoków	26
3. Opatrunki	30
4. Oparzenia	31
5. Odmrożenia	31
6. Złamania	32

	Str.
7. Zwichnięcia	33
8. Zapalenie wyrostka robaczkowego	34
IX. UDZIELANIE POMOCY PRZEZ RADIO	34
X. APTECZKA OKRĘTOWA I JEJ WYKORZYSTANIE	37
1. Typy apteczek okrętowych	37
2. Sposób przechowywania leków	37
3. Sposób przyjmowania leków	38
4. Wykonywanie zastrzyków	38
5. Wykaz leków	41