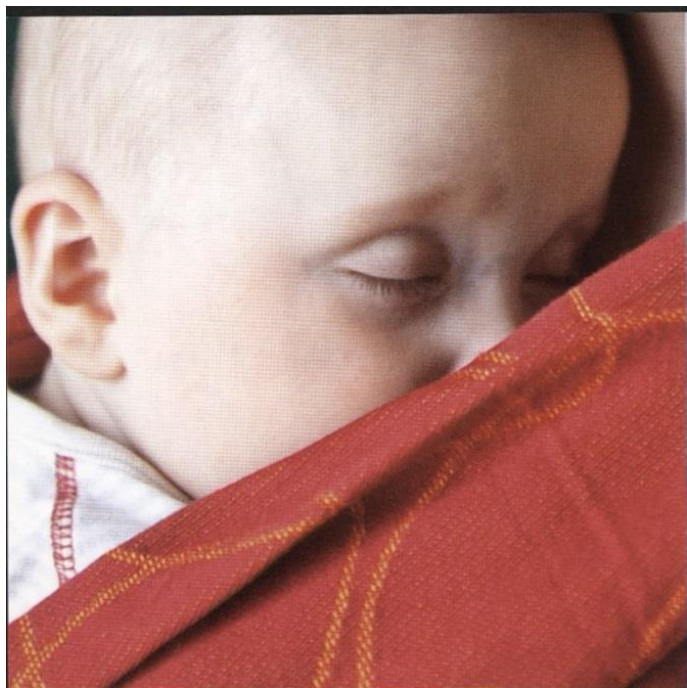


Spis treści

Wprowadzenie	8	Dysplazja stawów	
		biodrowych a noszenie	42
		Podstawy zagadnienia dysplazji	42
		O dobrych i złych tradycjach – małe porównanie kulturowe	46
		Noszenie – orędzie na rzecz profilaktyki odpowiadającej potrzebom dzieci	48
1 Noszenie: tak właściwie to po co i dlaczego? Kulisy	13	Wokół noszenia: bajki, mity i konkretne fakty	52
Bliskość i bezpieczeństwo	14	Bajka o szkodliwości dla kręgosłupa	52
Potrzeba bliskości a strach przed rozpieszczeniem dziecka	14	Zmyślenie i prawda – dostępność tlenku pod chustą	55
Noszeniaki – kurs przyspieszony	20	Drażliwy temat – ludzkie niemowlę: gniazdownik czy noszeniak?	56
Ludzkie niemowlę, przypadek wyjątkowy	24	Naturalna, dostosowana do potrzeb dziecka stymulacja wczesnorozwojowa	60
Noszeniak – i jego wyjątkowa historia	24	Noszenie: postrzeganie rodziców niemal wszystkimi zmysłami	60
Wrodzone zachowania dzisiejszych ludzkich młodych	32		
Specyficzna fizjologia i anatomia wieku niemowlęcego – kręgosłup	35		





Kontakt skóra do skóry – pokarm dla ciała i duszy	62	Szczególny wymiar noszenia: niezwykłe sytuacje, niezwykłe dzieci	90
Niedostrzegany ale niezbędny: zmysł ruchu i równowagi	65	Wcześniaki – urlop od inkubatora	90
Współgranie zmysłów. Magiczne słowo „integracja”	67	Wyjątkowe dzieci – niełatwy start życiowy	93
Noszenie – wyjątkowa stymulacja wczesnorozwojowa	70	Kiedy coś z maluchem jest nie tak – asymetrie u niemowląt	96
Znaczenie więzi między rodzicami a dziećmi	74	Tylko bez ideologii proszę!	98
Noszenie podstawą udanego rozwoju	74	2 Noszenie: od kiedy, jaki w czym? Noszenie w praktyce	107
Podwójne zabezpieczenie: początek tworzenia więzi	78	W czym nosić? Oto jest pytanie	108
Zbieranie doświadczeń i wykraczanie poza własne możliwości	84	Noszenie noszeniu nierówne	108
Blisko i daleko – rozwój samodzielności	87	Noszenie w pionie od A do Z: właściwa postawa	112
		Drobna pomoc w podjęciu decyzji	114
		Nosidła azjatyckie, ergonomiczne i inne	116
		Na co zwrócić uwagę podczas zakupów	118
		Noszenie w chuście	122
		Każdy początek jest trudny	122
		Co ułatwia życie	124
		Jakość chust	129
		Elastyczne chusty dla maluszków	132

Różne techniki wiązań	134	Noszenie odwrotnie – „przodem do świata”	170
Ogólne wskazówki dotyczące różnych wiązań	134	 Dodatek	175
Na siedząco w pionie z przodu 1: Klasyczna kieszonka	136	Podziękowania	176
Na siedząco w pionie z przodu 2: Kangurek	140	À propos wyboru zdjęć	176
Na siedząco w pionie z przodu 3: Klasyczny X	144	Przypisy	177
Pionowo na biodrze 1: Klasyczne siodełko na biodrze	148	Indeks	187
Pionowo na biodrze 2: Siodełko z pętłą	152	Wykaz zdjęć	190
Noszenie na plecach: Plecak prosty	155		
Noszenie na leżąco: Kołyska	160		
„Chustonosiła”, takie jak Mei Tai, onbuhimo czy chusty kółkowe	164		
Chusty kółkowe	165		
Pouche	166		
Mei Tai	167		
Onbuhimo	168		

