

Spis treści

Dziecko dla początkujących

Jak przygotować się na przyjęcie maluszka, czyli po diabła nam te wszystkie paskudztwa?	9
Jak przeżyć pierwszy dzień w domu z ukochanym maleństwem, czyli ten potwór zezarł serwetki!	13
Co zrobić, kiedy dziecko płacze w nocy, czyli niech ta cholera wyłączy syrenę.	18
Jak zrobić sobie wrogów, czyli czemu ten kretyn dzwoni po dwudziestej?	30
Jak przygotować mieszkanie na przyjęcie maluszka, czyli niech maskaron nie zżera mi gazety	35
Jak nauczyć dziecko, żeby kochało zwierzątka, czyli zostaw, do cholery, tego kota!	41
Dziesięć powodów, dla których warto mieć dziecko, czyli wszystko, tylko nie bachory	45
Jak stymulować rozwój intelektualny maleństwa, czyli jak ruszysz widelce, to cię palnę!	49
Jak karmić małego niejadka, czyli jeszcze jedna muta i zwariuję	56
Jak zorganizować maluszkowi dzień, czyli ten potwór zamienił dom w koszary	63

Dziecko dla odważnych

Jak wypoczywać z dzieckiem, czyli zajmij go czymś, a my pryskamy	68
Jak wychować szczęśliwe dziecko, czyli mamafia w natarciu	73
Jak nauczyć dziecko, żeby dzieliło się zabawkami, czyli oddaj to zaraz, mały potworze!	78
Jak nauczyć nasze dziecko kochania przyrody, czyli niech on się, na miłość boską, odwali od tej mufki	81
Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, czyli co zrobić z dużą kurwą?	86
W jaki sposób budować wspólnotę z dzieckiem, czyli gdzie ty znowu poszedłeś, mały łobuzie?	90
Jak opowiadać bajki, czyli jak uśmiercić kamyk jajo?	96
Jak cieszyć się chwilą, czyli na szczęście on już nigdy nie będzie taki malutki	101

Dziecko dla średnio zaawansowanych

Mistrz i Małgorzata, czyli jak postępować z siwym dzieckiem	111
Tato, wyrzućmy siostrzyczkę, czyli jak rozwiązywać konflikty	118
Bodyguard, czyli jak opiekować się naszym maluszkiem	126
Houston, mamy problem, czyli jak nie dawać dzieciom coli	133
Pożegnanie z bronią, czyli jak pozbyć się nocnika	138
Czeski film, czyli jak rozwijać w dziecku poczucie humoru	143
Na Zachodzie bez zmian, czyli co zrobić, żeby było cicho	147
Czas Apokalipsy, czyli jak wychować grzeczne dziecko	151
Mobbing, czyli jak dostać i utrzymać kiepską posadę	160
Duma i uprzedzenie, czyli jak zostać supertatą	165
Udręka i ekstaza, czyli jak stworzyć dziecko doskonałe	169
Jaś Fasola, czyli jak pójść na spacer i wrócić	177
Casablanca, czyli jak podnieść przyrost naturalny	192
Zła godzina, czyli jak przetrzymać niedzielę	199
Człowiek demolka, czyli jak wybrać odpowiednią zabawkę	204

Dziecko dla zawodowców

Straszny film, czyli jak zostałem Elem	210
Poznaj moich rodziców, czyli jak pozbyć się dzieci na weekend ...	214
Wszyscy jesteśmy podejrzani, czyli jak skłonić dzieci, żeby mówiły prawdę	217
Pulp Fiction, czyli jak zostać smokiem	220
Czekanie na Godota, czyli cud	225

Dziecko dla profesjonalistów

Nie dla idiotów, czyli jak spędzić doskonałe Święta	231
Jak oglądać telewizję i zachować zdrowe zmysły	244
Jak wychować grzeczne dziecko, czyli pragnienie nie ma szans ...	255
Pierwsza miłość, czyli wizyta	261
Jak rozmawiać z dziećmi, czyli precedens	269
Jak wychować prawdomówne dziecko, czyli winda	272
Jak spędzić idealne wakacje, czyli fotel	276
Jak podróżować samochodem, czyli przeznaczenie	282
Pasta do zębów, czyli Oscar	287
Jak przyzwyczaić dzieci do mycia zębów, czyli mleko kakaowe	293
Jak zagonić dzieci do spania, czyli tylko krowa nie zmienia poglądów	297
Lubię twoją zupę, czyli resztki godności	305
Jak negocjować z dziećmi, czyli spółka	312
Idealny rodzic, czyli byt nieistniejący	318
Tu są robaki, czyli sztuka blefu	323
Zrób to sam, czyli co zrobić z samodzielnym dzieckiem	328
Jak wychować czyste dziecko, czyli prawdziwa biel	334
Siła spokoju, czyli jak robić, by się nie narobić	338
Wszystko, co najlepsze, czyli kontrola jakości	342
Siostrzyczka już umie wyskakiwać, czyli co ma wisieć, nie utonie ..	345
007, czyli seksapil to nasza broń kobieca	349
Jak spędzać czas z dziećmi, czyli stado	355

Dziecko dla odważnych

Dziecko dla zawodowców

Wierna Zuzanna, czyli to już było i nie wróci więcej	365
Halikopter, czyli dyskretny urok wilkołaków	375
Cebulka, czyli jak w jeden dzień nauczyć czytania	385
Gremliny, czyli jak zrobić, upiec i wyrzucić idealną pizzę	389
Schin, czyli szczęście	396
Test	400
Czy jesteś już gotowy/a na dziecko?	400
Słowniczek najważniejszych terminów	406
10 najczęściej zadawanych pytań o wychowanie dziecka	409