

# SPIS TREŚCI

Rozdział 1

*Sekrety urody mojej babuszki* • 9

Rozdział 2

*Zaczynamy* • 31

Rozdział 3

*Stwórz luksusowe spa* • 51

Rozdział 4

*Odoczynek i odprężenie* • 65

Rozdział 5

*Odliczanie do wielkiego dnia* • 83

Rozdział 6

*Otwórz oczy* • 105

Rozdział 7

*Całusne usta* • 125



Rozdział 8  
**Wyczesana czupryna** • 143

Rozdział 9  
**Depilacja doskonała** • 173

Rozdział 10  
**Dłonie i stopy** • 191

Rozdział 11  
**Cudowne ciało** • 209

Rozdział 12  
**Przez dekady** • 225

Rozdział 13  
**Jednoskładnikowe cuda** • 255

Rozdział 14  
**Piękno z odzysku** • 281

Rozdział 15  
**Mądrości babuszki** • 297

**Podziękowania** • 303

