

SPIS TREŚCI

BRD. BEZPIECZNA JAZDA POJAZDEM.	9
I. Bezpieczeństwo ruchu drogowego	9
1. Informacje wstępne oraz statystyki dotyczące wypadków drogowych.....	9
2. Kierowca a BRD	23
2.1. Ograniczenia widzenia.....	25
2.2. Przeszkody na drodze	29
2.3. Temperament kierowcy a BRD	33
2.4. Nadmierna prędkość	34
2.5. Warunki drogowe	36
2.6. Alkohol	41
2.7. Przestrzeganie przepisów	43
2.8. Kultura jazdy.....	43
2.9. Zmęczenie.....	44
3. Pojazd a BRD.....	45
3.1. Bezpieczeństwo czynne pojazdu.....	45
3.1.1. Widoczność	46
3.1.2. Oświetlenie	48
3.1.3. Układ kierowniczy i hamulcowy	49
3.1.4. Dodatkowe wyposażenie	49
3.2. Bezpieczeństwo bierne pojazdu	49
3.2.1. Ostre krawędzie	50
3.2.2. Bezpieczna kierownica	50
3.2.3. Bezpieczne szyby.....	51
3.2.4. Poduszki powietrzne.....	51
3.2.5. Bezpieczne kotwiczenie foteli	52
3.2.6. Pasy bezpieczeństwa.....	53
3.2.7. Zagłówki siedzeń.....	55
3.2.8. Foteliki dla dzieci	56
3.2.9. Strefy zgniotu	56
3.2.10. Stan techniczny pojazdu.	57
4. Droga a BRD.....	61
4.1. Oświetlenie drogi.....	65
4.2. Organizacja ruchu na drodze	67
5. Inni uczestnicy ruchu drogowego a BRD	67
6. Działania profilaktyczne a BRD	70
6.1. Działania bezpośrednie	70
6.1.1. Badania lekarskie.....	70
6.1.2. Badania psychologiczne	70
6.1.3. Sprawdzanie kwalifikacji.....	71
6.2. Działania pośrednie.....	71
6.2.1. Wychowanie komunikacyjne.....	71
6.2.2. Uregulowania prawne.....	72
6.2.3. Nadzór nad ruchem drogowym	73
6.2.4. Działalność Ministerstwa Transportu	75
6.2.5. Droga i infrastruktura drogowa	76

SPIS TREŚCI

II. Bezpieczna obsługa pojazdu	78
1. Bezpieczne łączenie naczepy i przyczepy	78
2. Zastosowanie, obsługa i konserwacja siodeł	79
III. Technika jazdy a bezpieczeństwo	87
1. Jazda na zakrętach	87
2. Jazda pasem ruchu	87
3. Odstęp	89
4. Wyprzedzanie	89
5. Zwężenia dróg	90
6. Jazda na zakrętach	90
7. Wzniesienia i spadki	90
8. Jazda autostradą i drogą szybkiego ruchu	92
9. Zmiana kierunku jazdy (skręcanie)	93
10. Zawracanie	94
11. Jazda w terenie zabudowanym	94
12. Załadunek i rozładunek towaru w obszarze zabudowanym	94
13. Łamanie się pojazdu siodłowego	95
14. Zachowanie się kierowcy w różnych warunkach pogodowych	95
IV. Ergonomia w pracy kierowcy a bezpieczna jazda	99
1. Informacje wstępne. Definicje.	99
2. Sprawność kierowcy jako czynnik ergonomii jego pracy	101
2.1. Sprawność fizyczna kierowcy	101
2.2. Sprawność psychiczna kierowcy	101
3. Choroby zawodowe kierowców	104
4. Charakterystyka postawy ciała kierowcy	105
5. Ochrona oczu	107
6. Stres w pracy kierowcy i sposoby jego zwalczania	107
7. Zmęczenie kierowcy i jego wpływ na bezpieczeństwo pracy	108
8. Zasady prawidłowego odżywiania kierowcy	114
V. Ergonomia stanowiska kierowcy	116
1. Widoczność z kabiny kierowcy	120
2. Przestrzeń i wyposażenie kabiny kierowcy	122
3. Wentylacja i klimatyzacja miejsca pracy	123
4. Drgania i hałas w kabinie kierowcy	125
5. Ergonomia konstrukcji fotela kierowcy	127
VI. Pierwsza pomoc	134
1. Wypadki drogowe i związane z nimi urazy	134
2. Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w zakresie urazów występujących w transporcie drogowym	136
2.1. Zabezpieczenie miejsca wypadku	136
2.2. Pierwsza pomoc psychologiczna	137
2.3. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa	138
2.4. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa u dzieci	142

SPIS TREŚCI

2.5.	Rodzaje ułożeń poszkodowanego – pozycja boczna ustalona	143
2.6.	Zranienia, stłuczenia i krwotoki	145
2.7.	Złamania	146
2.8.	Zadławienia	147
2.9.	Utraty przytomności	148
2.10.	Wstrząs	149
2.11.	Porażenie prądem elektrycznym	150
2.12.	Utonięcia	152
2.13.	Oparzenia	153
2.14.	Zatrucia	154
MOCOWANIE ŁADUNKÓW		159
I. Wpływ zasad ładowania i mocowania ładunku na pojeździe na bezpieczeństwo przewozu		159
II. Siły działające na ładunek. Stateczność pojazdu. Zasady rozmieszczania ładunku na pojeździe.		165
1.	Siły działające na ładunek pojazdu	165
2.	Plan rozmieszczenia ładunku	170
3.	Wybór pojazdu i załadunek	173
4.	Wymagania konstrukcyjne	174
III. Metody i środki mocowania ładunków.		181
1.	Sposoby mocowania ładunków	181
2.	Mocowanie blokowe	181
2.1.	Blokowanie za pomocą materiałów sztauerskich	181
2.1.1.	Palety	181
2.1.2.	Poduszki powietrzne	182
2.1.3.	Ramy rozporowe	182
2.1.4.	Listwy ukośne i poprzeczne	183
2.2.	Mocowanie progowe i płytowe	183
2.3.	Mocowanie blokowe między rzędami sekcji ładunku	184
2.3.1.	Listwy drewniane przybite do platformy ładunkowej	185
2.3.2.	Kliny i łożyska klinowe	186
3.	Mocowanie z użyciem odciągów	187
3.1.	Odciąg pętlowy	188
3.2.	Mocowanie szpringowe	189
4.	Mocowanie odciągami przepasującymi ładunek	190
4.1.	Mocowanie z użyciem odciągów – osprzęt mocujący	191
4.1.1.	Urządzenia z taśm	192
4.1.2.	Odciągi łańcuchowe	194
4.1.3.	Odciągi z lin stalowych	196
4.1.4.	Napinacze	198
4.1.5.	Siatki i płachty z odciągami	199
4.1.6.	Liny	200
4.1.7.	Taśmy stalowe	201
4.1.8.	Płyty mocujące pośrednie	202
5.	Ryglowanie	202

SPIS TREŚCI

6.	Złożone mocowanie ładunków	202
7.	Dodatkowy osprzęt stosowany do mocowania ładunków	203
7.1.	Maty antypoślizgowe	203
7.2.	Przekładki płytowe	204
7.3.	Kantówki	204
7.4.	Folia termokurczliwa i rozciągliwa	204
7.5.	Taśmy stalowe lub plastikowe	205
7.6.	Listwy kątowe	206
7.7.	Ochraniacze taśm tkanych z tworzyw sztucznych	206
7.8.	Przekładki ochronne	207
7.9.	Jeże	207
IV.	Wybrane metody mocowania różnego rodzaju ładunków	209
1.	Walce, beczki i ładunki cylindryczne	209
2.	Papier w rolach	209
3.	Beczki	210
4.	Pudła	211
5.	Torby, bele i worki	211
6.	Palety i wózki	213
7.	Blachy płaskie	214
8.	Ładunki długie	215
9.	Belki	216
10.	Kręgi	217
11.	Druty i pręty w zwojach	219
12.	Duże ładunki jednostkowe i odlewy	220
13.	Ładunki wiszące	223
14.	Ładunki płynne masowe	224
V.	Inne ładunki – wymagania	224
1.	Drobnica	224
2.	Drewno	225
3.	Duże kontenery oraz duże i ciężkie opakowania	229
4.	Nadwozia wymienne bez naroży zaczepowych	232
5.	Pojemniki zdejmowalne	232
6.	Sztauowanie towarów w kontenerach	233
7.	Ładunki masowe luzem (np. piasek, podsypka, kruszywo)	234
8.	Płyty sztauowane na płaskiej platformie z A – kształtnymi stojakami	235
9.	Maszyny inżynierskie / sprzęt budowlany / maszyny samojezdne	236
10.	Pojazdy	239
11.	Przewóz samochodów osobowych, furgonetek i małych przyczep	240
12.	Przewóz płyt szklanych o różnej wielkości do maksymalnych dozwolonych rozmiarów	243
13.	Przewóz małych ilości szkła okiennego, ram, itp.	243
14.	Materiały niebezpieczne	244

SPIS TREŚCI

PRZEWÓZ DROGOWY ZWIERZĄT	245
I. Podstawowe akty prawne obowiązujące w zakresie zagadnień związanych z przewozem drogowym zwierząt	245
II. Definicje	245
III. Prawa zwierząt	247
IV. Rodzaje przewozów zwierząt	248
V. Podstawowe wymagania w transporcie zwierząt	249
VI. Obowiązki przewoźnika, kierowcy i konwojenta	251
VII. Zachowania behawioralne zwierząt. Stres.	252
VIII. Pojazdy do transportu zwierząt	255
1. Ogólne wymagania dotyczące pojazdów.	256
2. Wymagania dla pojazdów do przewozów krótkotrwałych i długotrwałych	257
3. Dodatkowe wymagania dla pojazdów do przewozów długotrwałych.	261
IX. Planowanie transportu zwierząt. Dziennik podróży	264
X. Dokumentacja transportu dotycząca przewożonych zwierząt	264
XI. Zasady transportu zwierząt	268
1. Załadunek zwierząt.....	268
2. Rozmieszczenie zwierząt.	270
3. Postoje. Opieka nad zwierzętami	277
3.1. Czas podróży zwierząt	278
3.2. Ograniczenia	280
3.3. Zapotrzebowanie na wodę	280
3.4. Opóźnienia podczas transportu	281
XII. Postępowanie ze zwierzętami chorymi, rannymi i padłymi podczas transportu ...	281
XIII. Kontrola	283
PRZEWÓZ ARTYKUŁÓW ŻYWNOŚCIOWYCH SZYBKOPSUJĄCYCH SIĘ.....	285
I. Informacje ogólne	285
II. Podstawowe akty prawne obowiązujące w zakresie zagadnień związanych z przewozem drogowym artykułów żywnościowych szybkopsujących się	286
III. Podstawowe definicje	286
IV. Transport a przepisy sanitarne	290
V. Pojazdy i kierowcy	292
VI. Dokumentacja transportowa	298
VII. Organizacja transportu towarów szybkopsujących się	303
1. Dobór pojazdu.....	303
2. Załadunek	304
3. Obowiązki kierowcy	312
4. Ograniczenia w ruchu pojazdów	312
VIII. Kontrola przewozu artykułów szybkopsujących się	312

SPIS TREŚCI

PRZEWOZY DROGOWE SUBSTANCJI PŁYNNYCH POJAZDAMI Z CYSTERNĄ	317
I. Informacje ogólne	317
II. Podstawy prawne dotyczące przewozów w cysternach	318
III. Definicje	318
IV. Przykłady różnych rodzajów przewozów w cysternach	322
V. Pojazdy	324
VI. Dokumentacja	341
VII. Organizacja przewozów w cysternach	346
1. Informacje ogólne	346
2. Wyposażenie pojazdów	348
3. Napełnianie i rozładunek cystern	350
4. Siły działające na ładunek. Technika jazdy pojazdem z cysterną	353
5. Oznakowanie cystern	354
6. Obowiązki kierowcy	358
VIII. Kontrola przewozów drogowych w cysternach	359
PRZEWÓZ DROGOWY DREWNA	360
I. Informacje wstępne	360
II. Podstawowe akty prawne obowiązujące w zakresie zagadnień związanych z przewozem drogowym drewna	361
III. Podstawowe definicje	361
IV. Przykłady różnych rodzajów przewozów drewna	363
V. Pojazdy do przewozu drewna	365
VI. Organizacja przewozów drewna	369
VII. Kontrola przewozów drewna	374
NIENORMATYWNE PRZEWOZY DROGOWE	378
I. Informacje ogólne	378
II. Podstawowe akty prawne obowiązujące w zakresie zagadnień związanych z przewozem ładunków nienormatywnych	379
III. Definicje	380
IV. Drogi	383
V. Maksymalne wymiary, masa i naciski pojazdów	396
VI. Przykłady przewozów nienormatywnych	397
VII. Wymagania wobec pojazdów do przewozów nienormatywnych	401
VIII. Dokumentacja	408
IX. Realizacja przewozów nienormatywnych	409
X. Kontrola przewozów nienormatywnych	419