



## Spis treści

### Rozdział 1

- 5 **Krew**
- 7 Badanie krwi
- 9 Co pływa we krwi?
- 13 Czego możesz się spodziewać?
- 15 Jak czytać wyniki badania krwi?
- 19 Wskaźniki stanu zapalnego
- 20 Badania biochemiczne
- 32 Serologia,  
czyli oznaczanie grupy krwi

### Rozdział 2

- 35 **Badania moczu**
- 36 Mocz
- 39 Badanie ogólne  
i bakteriologiczne

### Rozdział 3

- 41 **Badania kału**
- 42 Odstępstwa od normy

### Rozdział 4

- 45 **Diagnostyka obrazowa:  
RTG, USG, EKG,  
endoskopia**
- 46 Badanie USG
- 47 Badanie RTG
- 48 Elektrokardiogram (EKG)
- 50 Endoskopia



Rozdział 5

53 **Obrazowanie wnętrza ciała: tomografia komputerowa i rezonans magnetyczny**

- 54 Tomografia komputerowa  
57 Rezonans magnetyczny (MRI)

Rozdział 6

59 **Samobadanie**

- 60 Testy apteczne – samobadanie  
62 Testy na HIV  
64 Sprawdź, czy grozi ci rak piersi

Rozdział 7

65 **Testy alergiczne**

- 66 Testy alergiczne

Rozdział 8

69 **Cytologia i wymazy**

- 70 Cytologia  
73 Wymazy



Rozdział 9

77 **Koronarografia**

- 78 Jak operacja

Rozdział 10

81 **Kolonoskopia**

- 82 Z narkozą czy bez?

Rozdział 11

85 **Kalendarz badań profilaktycznych**

- 86 Lepiej zapobiegać, niż leczyć

Rozdział 12

91 **Programy profilaktyczne NFZ**

- 92 Programy profilaktyczne

