

SPIS TREŚCI

Przedmowa	13
Wybrałem siebie. Wprowadzenie	15
Historia gospodarcza epoki „wybierz siebie”	21
Permanentna tymczasowość	33
A potem wszyscy się śmiali	39
Czy jeden człowiek może mieć kontrolę nad twoim życiem?	47
Jak wybrać siebie	53
Prosta dzienna praktyka, czyli dlaczego tak dużo ludzi chce umrzeć	63
Co zrobić, jeśli dopadł mnie kryzys?	71
Wybierz siebie, żeby żyć	75
Poszukiwanie celu w życiu	83
Jak zniknąć i już więcej nie dać się znaleźć	89
Po prostu to zrób!	99

WYBIERZ SIEBIE!

Przejdźmy do konkretów, czyli do pytania: co powinienem robić?	117
Zarobić miliard – to wcale dużo nie kosztuje	133
Jak zostać mistrzem sprzedaży?	141
Jak zostać machiną do generowania pomysłów?	149
Dziesięć pomysłów na początek	161
Nie formułuj opinii!	171
Jak uruchomić wydzielanie boskiego hormonu?	177
Siedem nawyków skutecznego działania ludzi przeciętnych	185
Jak być mniej głupim?	193
Uczciwość popłaca	199
Nikt nie jest za młody na to, żeby wybrać siebie. Dziewięć lekcji płynących z doświadczeń Alexa Daya	209
Ciekawy przypadek seksownego zdjęcia	219
Czego się nauczyłem od Supermana	225
Gandhi wybrał siebie, żeby wyzwolić cały kraj	231
Dziewięć rzeczy, których się nauczyłem od Woody'ego Allena	235
Kompetencja i ostatni koncert Beatlesów	245
Jak postępować w obliczu odmowy?	249
Przetrwaj porażkę	257
Ruszaj na podbój świata!	261
Opinie	265