

SPIS TREŚCI

- Na początek / 5
- Rozdział 1. Czy wiem, czego chcę? / 9
- Rozdział 2. Trudne dzieciństwo,
czyli kształtowanie charakteru / 15
- Rozdział 3. Jesteś dla mnie ważny! / 23
- Rozdział 4. Na pewno ci się uda / 32
- Rozdział 5. Chwalić mądrze,
czyli stresowe wychowanie / 39
- Rozdział 6. „Co z niego wyrośnie?”,
Czyli gwiazda zbuntowana / 46
- Rozdział 7. Jak to dziecku przekazać? / 52
- Rozdział 8. Geny: siła czy obciążenie? / 58
- Rozdział 9. Pasja – nie przeszkadzać / 63
- Rozdział 10. Pasja – jak ją rozwijać? / 68
- Rozdział 11. Brzydkie kaczątko
albo lek na kompleksy / 74
- Rozdział 12. Jedynaka droga do gwiazd / 79
- Rozdział 13. Gwiazda w korcze maku,
czyli rodziny wielodzietne / 85
- Rozdział 14. Gdy rodzic umiera, czyli gwiazdy
osierocone / 92
- Rozdział 15. Moja mama z moim tatą czy choroba
rozwodowa? / 101

- Rozdział 16. Co zrobić, aby szkoła nie przeszkodziła / 108
- Rozdział 17. Do którego roku życia mam szansę? / 114
- Rozdział 18. Ćwiczenia z wyobraźni / 117
- Rozdział 19. Od słomianego zapалу do żelaznej konsekwencji / 125
- Rozdział 20. Potęgą pozytywnego myślenia / 130
- Rozdział 21. Jest właśnie tak, czyli potęgą podświadomości / 138
- Rozdział 22. Wizualizacja, czyli potrafię to sobie wyobrazić / 146
- Rozdział 23. Daję z siebie wszystko / 151
- Rozdział 24. Chcieć to móc / 158
- Rozdział 25. Będziemy szaleć nienagannie, czyli potęgą systematyczności / 163
- Rozdział 26. Mąż / żona dla gwiazdy / 166
- Rozdział 27. W zdrowiu i w chorobie, czyli priorytety / 177
- Rozdział 28. Gwiazda rodzi dzieci, czyli „i co teraz będzie?!” / 182
- Rozdział 29. Kariera zamiast..., czyli gwiazda nie rodzi dzieci / 190
- Rozdział 30. Błogosławione porażki / 196
- Rozdział 31. Samotność gwiazd / 201
- Rozdział 32. Kiedy telefon milczy, czyli jak przetrwać chude lata / 208

- Rozdział 33. Gdy gasną światła,
czyli co począć z depresją? / 213
- Rozdział 34. „If i were a rich man”,
czyli kasa dla gwiazdy / 221
- Rozdział 35. Autorytet
poszukiwany / poszukiwana / 226
- Rozdział 36. Skąd on / ona to wie,
czyli telepatia serca / 233
- Rozdział 37. A to Polska właśnie / 238
- Rozdział 38. Skąd przychodzimy,
czyli moja mała ojczyzna / 245
- Rozdział 39. Wierzę w cud / 250
- Rozdział 40. Ludzie wyraźni,
czyli osobowość gwiazdy / 259
- Rozdział 41. Skromność w drodze
do gwiazd / 263
- Rozdział 42. Szczerłość szczerzłota / 272
- Rozdział 43. First things first,
czyli co jest najważniejsze / 279
- Rozdział 44. Apetyt niezachłanny / 284