

Spis treści

	Podziękowania	9
Wstęp	Serce do serca, mózg do mózgu	11
Rozdział I	Moje życie przed udarem	15
Rozdział II	Trochę nauki	23
Rozdział III	Asymetria półkul	40
Rozdział IV	Pierwsze godziny	50
Rozdział V	Organizowanie pomocy	61
Rozdział VI	Powrót spokoju	72
Rozdział VII	To, co najważniejsze	80
Rozdział VIII	Intensywna opieka neurologiczna	91
Rozdział IX	Dzień drugi	99
Rozdział X	Dzień trzeci: przyjeżdża G.G.	105
Rozdział XI	Odzyskiwanie sił i przygotowanie do operacji	112
Rozdział XII	Kraniotomia stereotaktyczna	129
Rozdział XIII	Czego najbardziej potrzebowałam	132
Rozdział XIV	Kamienie milowe rekonwalescencji	146
Rozdział XV	Udar jako olśnienie	156

Rozdział XVI	Umysł prawy, umysł lewy	162
Rozdział XVII	Władza nad myślami	172
Rozdział XVIII	Komórki i wielopłaszczyznowe obwody neuronalne	176
Rozdział XIX	Jak odnaleźć wewnętrzny spokój	187
Rozdział XX	Dbanie o ogródek	204
Zalecenia	Dodatek A	207
	Dodatek B	208
Indeks		211