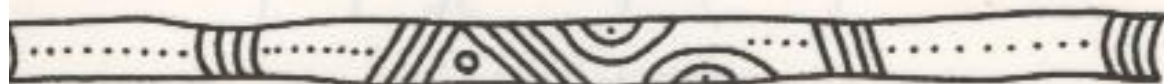


Spis treści

1. Szczęście i wolność.....	7
2. Chcę zmienić moje życie.....	11
3. Klasówka z historii.....	16
4. Drobne doświadczenie.....	26
5. Powtórka z ćwiczeń.....	33
6. Dlaczego zmiana jest trudna.....	43
7. Pani od fizyki.....	48
8. Żelazne tabliczki.....	58
9. Nauka oddychania.....	65
10. Kiedy umiesz kochać.....	74
11. Dobry i uczciwy.....	81
12. Wiewiórka w czasach wojny.....	88
13. Prosty matematyczny wzór.....	96
14. Borsucza nora.....	99
15. Przybywa ryś.....	103
16. Trzy rzeczy.....	110
17. Trzy pytania.....	112
18. Czy wciąż czekasz.....	119
19. Pierwsze ćwiczenie.....	124



20. Wiewiórka i świnię	130
21. Świnie i ludzie	138
22. Potwierdzenia fałszywych kodów	145
23. Świadome decyzje	151
24. W poszukiwaniu straconego czasu	154
25. Mój wybór	159
26. Podejmuję decyzję	166
27. Pozytywne działanie	171
28. Sztorm na oceanie	180
29. Budujemy szalupę ratunkową	183
30. Kiedy zaczynasz tonąć	192
31. Instrukcja obsługi mojego życia	198
32. Co wiesz o żeglowaniu	208
33. Odpowiedzi	230
34. Ręce rzeźbiarza	243
35. Po klasówce	262
36. Życie jest jak pociąg	266
37. Teoria i praktyka	281
38. W czerwonej szafie	283
39. Ty i on, ty i ona	290
40. Co, jak i dlaczego	299

