

Spis treści

Przedmowa



Choroba i jej historia 8

Co dla nas oznacza demencja?	10
Jak powstaje demencja?	17
Jak działa pamięć?	24
Czy demencji można uniknąć?	26
Pytania i odpowiedzi	34



Wczesna faza – ośpienie lekkie 36

Pierwsze oznaki: na to zwróć uwagę!	38
Jak się stawia diagnozę?	48
Rodzaje i formy demencji	61
Być razem: jak najbliżsi mogą pomóc od zaraz?	72
Właściwa komunikacja z chorym na demencję	78
Chory w domu: mieszkanie i plan dnia	87
Pytania i odpowiedzi	92



Faza przejściowa – średni stopień demencji 94

Codziennosc – nowe wyzwanie każdego dnia	96
Właściwe leczenie: co i jak pomaga?	110
Terapie przyszłości	118
Pytania i odpowiedzi	128



Faza późna – ciężka demencja 132

Jaki jest dalszy przebieg choroby?	134
Dalsze rady dla opiekunów w domu: mieszkanie i codzienność	148
Opieka domowa – granice możliwości	152
Dom opieki: kiedy jest właściwy czas?	158
Ocena domów opieki	170
Pytania i odpowiedzi	172



Dbajmy też sami o siebie 176

Przyjmowanie pomocy z zewnątrz	178
A co z krewnymi?	198
O tym się nie mówi	209
Pytania i odpowiedzi	220



Zabezpiecz się wcześniej 222

Kto załatwi sprawy chorego, gdy on sam już nie będzie mógł?	224
Pytania i odpowiedzi	232

Adresy	234
Indeks	236
Źródła ilustracji	240