

Przedmowa.....	5
Wstęp	7
1. Ściskanie i rozciąganie osiowe	11
2. Zginanie proste.....	34
3. Zginanie ukośne.....	59
4. Ściskanie i rozciąganie mimośrodowe.....	79
5. Zginanie ze ścinaniem.....	103
6. Skręcanie.....	118
7. Układy złożone	133
8. Zadania do samodzielnego rozwiązania	145
9. Rozwiązania.....	196
Bibliografia	217