

## Spis treści

	Wprowadzenie – parę słów o kryształach	6
Rozdział 1:	<b>Wybór kryształów</b>	12
	Jak działa wahadełko	14
	Oczyszczanie kryształów	16
	Przygotowanie przestrzeni	18
Rozdział 2:	<b>Działanie kryształów</b>	20
	Kryształy w medytacji	21
	Kryształowe eliksiry	23
	Działanie na czakry	24
	Kryształy w twoim otoczeniu	28
Rozdział 3:	<b>Wyszukiwarka kryształów</b>	32
	Znajdź swój kryształ według kolorów:	36
	<i>Czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony, różowy, tęczowy, wielobarwny, niebieski, fioletowy, biały/przezroczysty, czarny, szary, brązowy</i>	
Rozdział 4:	<b>Kryształowe kuracje</b>	104
	Leczenie dolegliwości fizycznych	106
	Leczenie zaburzeń emocjonalnych	125
	Wspomaganie rozwoju duchowego	134
	Poprawa jakości życia	137
	Słowniczek	140
	Indeks	142

