

## Spis treści

Wspaniałe nagrody przyjaźni . . . . .	7
<b>Część I: Pięć sposobów pogłębiania kontaktów towarzyskich</b>	
Dlaczego niektórym ludziom nigdy nie brakuje przyjaciół . . . . .	17
Sztuka otwierania się przed innymi . . . . .	23
Jak okazywać uczucia . . . . .	33
Miłość jest czymś, co się tworzy . . . . .	41
Zignoruj "to", a zobaczysz jak przyjaciele cię opuszczają . . . . .	47
<b>Część II: Pięć wskazówek wzmocnienia zażyłości</b>	
Dotknij mnie, proszę . . . . .	65
O sztuce afirmacji . . . . .	71
Koncepcja małżeństwa przy filiżance kawy . . . . .	79
O polepszaniu umiejętności prowadzenia rozmowy . . . . .	85
Gdy łyż są darem Boga... . . . . .	91
<b>Część III: Jak przeciwdziałać negatywnym emocjom</b>	
"Miły facet" - postawa, która prowadzi donikąd . . . . .	101
Pięć technik złączenia się . . . . .	109
<b>Część IV: Co się dzieje, gdy twoje kontakty z ludźmi zaczynają się psuć</b>	
Jak ocalić słabnącą przyjaźń . . . . .	115
Sztuka twórczego przebaczenia . . . . .	121
Eros: jego siła i jego problemy . . . . .	127
Ważny składnik: wierność . . . . .	135
Nie można zdobyć wszystkiego . . . . .	143
I ciebie ktoś pokocha . . . . .	147