

Spis treści

<i>Spis map, planów i rzutów</i>	8
<i>Spis rysunków</i>	11
<i>Przedmowa</i>	13
<i>Od redakcji</i>	15
WIADOMOŚCI OGÓLNE	17
Położenie, obszar, podział administracyjny, ludność	18
Środowisko naturalne	19
Ukształtowanie powierzchni, krainy geograficzne	19
Budowa geologiczna, surowce mineralne	23
Sieć wodna	25
Klimat	26
Gleby	27
Świat roślinny i zwierzęcy, ochrona przyrody	27
Zarys dziejów	28
Architektura i sztuka	38
Folklor i sztuka ludowa	40
Przemysł	41
Rolnictwo	43
Gospodarka wodna	43
Komunikacja	44
Oświata, nauka, kultura	45
Turystyka, wypoczynek, sport	46
TRASY TURYSTYCZNE	47
1. Olsztyn	48
Historia miasta	49
Zwiedzanie	51
I. Stare Miasto	51
II. Samochodem dookoła miasta	59
2. Olsztyn – Nidzica – Mława	64
2.a Olsztynek – Rychnowo – Ostróda	71
2.b Olsztynek – Jedwabno	72
2.c Pawłowo – Grunwald – Lubawa	74
2.d Rączki – Szkotowo – Ulnowo – Zybułtowo	78
2.e Nidzica – Jedwabno – Szczytno	83

2.f	Nidzica – Działdowo – Lidzbark	84
2.g	Mława – Działdowo – Dąbrówno – Grunwald	89
3.	Olsztyn – Ostróda – Lubawa – Nowe Miasto Lubawskie – Brodnica	92
3.a	Ostróda – Frygnowo – Grunwald	98
3.b	Ostróda – Iława – Susz – Prabuty	99
3.c	Lubawa – Lidzbark	110
3.d	Samplawa – Iława	111
4.	Olsztyn – Ostróda – Pasłęk – Elbląg	117
4.a	Ostróda – Łukta – Dobre Miasto	118
4.b	Małdyty – Zalewo – Stary Dzierzgoń	121
4.c	Elbląg – Malbork	128
5.	Olsztyn – Morąg – Pasłęk – Elbląg	134
5.a	Pasłęk – Frombork	140
5.1	Pasłęk – Dzierzgoń – Malbork – Elbląg	141
6.	Olsztyn – Lidzbark Warmiński – Frombork	143
6.a	Lidzbark Warmiński – Górowo Iławeckie	156
6.b	Lidzbark Warmiński – Bartoszyce	157
6.c	Lidzbark Warmiński – Bisztynek – Reszel	161
6.d	Frombork – Tolkmicko – Elbląg	173
6.1	Dobre Miasto – Orneta – Pieniężno	175
7.	Olsztyn – Biskupiec – Kętrzyn – Giżycko	181
7.a	Barczewo – Jeziorany – Lidzbark Warmiński	184
7.b	Biskupiec – Bartoszyce	189
7.c	Biskupiec – Szczytno	191
7.d	Reszel – Korsze – Barciany	195
7.e	Kętrzyn – Węgorzewo	205
7.f	Giżycko – Mikołajki – Ruciane-Nida	212
7.1	Biskupiec – Bęsia – Reszel	215
8.	Olsztyn – Mrągowo – Mikołajki – Orzysz	217
8.a	Mrągowo – Święta Lipka	222
8.b	Mrągowo – Kętrzyn	222
8.c	Mrągowo – Giżycko	223
8.d	Mrągowo – Ruciane-Nida	225
9.	Olsztyn – Szczytno – Ruciane-Nida – Pisz – Biała Piska	230
9.a	Szczytno – Wielbark – Chorzele	235
9.b	Szczytno – Rozogi – Myszyniec	237
10.	Kolno – Pisz – Orzysz – Giżycko – Węgorzewo	245
11.	Węgorzewo – Gołdap – Wiżajny – Suwałki	252
11.a	Suwałki – Szypliszki – Puńsk	263
11.b	Suwałki – Filipów – Kowale Oleckie	266
12.	Giżycko – Olecko – Suwałki – Sejny	269
12.1	Olecko – Cimochoy – Raczki – Suwałki	280
13.	Orzysz – Elk – Augustów – Sejny	283
14.	Grajewo – Elk – Olecko – Gołdap	296
14.a	Elk – Woszczele – Stare Juchy – Pietrasze	299
15.	Grajewo – Augustów – Suwałki	304
15.a	Augustów – Lipsk	308
15.b	Augustów – Sztabin	309

SZLAKI ŻEGLUGOWE	313
I. Kanał Elbląski	314
I.1 Ostróda – Elbląg	316
I.2 Miłomłyn – Iława	318
I.3 Ostróda – Stare Jabłonki – Staszkowo	319
II. Mazurski System Dróg Wodnych	321
II.1 Giżycko – Węgorzewo	323
II.2 Giżycko – Mikołajki	325
II.3 Mikołajki – Ruciane-Nida	327
II.4 Mikołajki – Pisz	328
III. Kanał Augustowski	330
 SZLAKI KAJAKOWE	 333
1. Szlak Drwęcy	334
2. Szlak Krutyni	337
3. Szlak Sapiny	340
4. Szlak rzeki Ełk	342
5. Szlak Rospudy	345
6. Szlak Czarnej Hańczy i Kanału Augustowskiego	348
7. Szlak Marychy i Wierśniarki	355
 SZLAKI PIESZE	 357
 <i>Ważniejsza literatura</i>	 <i>365</i>
<i>Skorowidz – informator</i>	<i>369</i>